

25 DE LECȚII PENTRU ÎNDEPLINIREA DORINȚELOR

Tehnici și informații practice pentru
materializarea rapidă a dorințelor



Theona Balan

TRANSFORMATIONAL LIFE COACH



25 de lecții pentru îndeplinirea dorințelor

Bună și bine te-am găsit! Sunt Theona Balan și am scris cu mare drag acest ghid în care vei afla cum putem să ne transformăm lumea în care trăim. Cu toții ne dorim acest lucru, dar puțini știm că stă în puterea noastră să avem tot ceea ce visăm sau poate chiar mai mult decât ceea ce visăm.

În primul rând, trebuie să înțelegem că **totul este energie**, iar această energie poate fi transformată în ceva ce ne dorim sau în ceva ce nu ne dorim. Totul este energie...de la corpul nostru, până la casa în care locuim, mașina pe care o conducem, mâncarea pe care o consumăm și așa mai departe. Felul în care noi ne folosim de această energie ne creează realitatea în care trăim, iar realitatea exterioară este o manifestare a realității interioare, a Universului nostru interior, care este format din gânduri, iar aceste gânduri pot fi schimbate astfel încât să lucreze în favoarea noastră.

Lecția 1 – Convinge-ți mintea că tu ai o mare putere de manifestare

Primul pas și cel mai important este acela de a-ți convinge mintea să creadă că tu ai o mare putere de manifestare. Scepticii vor avea, bineînțeles, ceva mai mult de furcă în zona asta, dar sper din

suflet că tu nu te numeri printre ei și că ești convins(ă) că poți crea miracole în viața ta. **Miracolele există, dacă noi credem că este posibil să le manifestăm.** Acesta este primul pas și cel mai important și îl mai spun o dată: **Convinge-ți mintea că este posibil să manifesti în viața ta tot ceea ce visezi sau poate chiar mai mult decât visezi!**

Lecția 2 - Privește cu admirație, nu cu invidie

Următoarea lecție este despre ceea ce **nu trebuie să facem dacă dorim să vedem cât mai repede dorințele noastre în realitate.** De multe ori ne uităm cu invidie în stânga și-n dreapta la cei care par să aibă mai mult decât noi, fie că este vorba despre bani, despre realizări, despre frumusețe, despre tinerețe și așa mai departe. De fiecare dată când facem acest lucru, energia negativă funcționează ca un perete care blochează acele lucruri. Ceea ce trebuie noi să facem în acest caz este **să privim cu admirație și cu bucurie, dar să o facem cu sinceritate.** Să ne bucurăm ca și cum am avea noi deja toate acele lucruri pe care cei din jurul nostru le au și vei vedea că, odată ce vei învăța să te bucuri cu sinceritate pentru cei din jurul tău, lucruri miraculoase se vor întâmpla și foarte repede vei atrage în viața ta toate acele lucruri pe care înainte le invidiai la ceilalți.

Lecția 3 – Pune pe hârtie viața la care visezi

Cu toții avem o variantă ideală despre cum ar trebui să arate viața noastră. Așa că primul lucru pe care ți-l sugerez să-l faci, este să iei un pix și o foaie de hârtie și **să notezi toate acele lucruri pe care tu ți le dorești în viața ta**. Și să o faci cu lux de amănunte, să scrii acolo cât mai multe detalii, să-ți iei tot timpul necesar pentru a crea această listă. Apoi, următorul pas este **să închizi ochii și să-ți imaginezi cum ar arăta viața ta în momentul în care toate acele lucruri s-au îndeplinit, iar începând de mâine să te și porți ca și cum ai avea deja în viața ta toate acele lucruri de pe lista ta**. Adică dacă îți dorești mai mulți bani, comportă-te ca și cum i-ai avea deja, cumpără-ți rochia aceea frumoasă pe care tu ți-o dorești sau dă-ți comandă de ceva ce îți doreai de mult timp sau îmbracă-te ca și cum ai avea acel număr de kilograme la care tu visezi să ajungi. Ai înțeles ideea, nu?

Și acum îți voi explica de ce este important să ne purtăm ca și cum toate acele lucruri pe care ni le dorim deja sunt îndeplinite...pentru că Universul aduce în viața noastră ceea ce noi avem deja sau ceea ce noi suntem în interiorul nostru. Așa că dacă ceri ceva din lipsă, mai mult din acel lucru vei avea, iar o dorință nu o poți avea decât dacă îți lipsește lucrul pe care ți-l dorești. Înțelegeți ideea? Odată ce ai o dorință, înseamnă că nu ai acel lucru și dacă nu ai acel lucru, vei atrage mai mult din acele neajunsuri. Așa că hai să

schimbăm foaia și, începând de astăzi, să ne purtăm ca și cum avem deja toate acele lucruri pe care noi ni le dorim. Și vei vedea că într-un mod miraculos le vei atrage foarte ușor în viața ta.

Lecția 4 – Ingredientul secret pentru îndeplinirea dorințelor

În această lecție voi vorbi despre un ingredient secret, fără de care nu putem manifesta în viața noastră toate acele lucruri la care visăm. Dar înainte să vă dezvălui care este acest ingredient secret, vreau să facem un exercițiu de imaginație.

Să închidem ochii și să ne imaginăm că suntem părintele a trei copii. Bineînțeles, ca un părinte bun ce suntem, oferim tuturor celor trei copii în mod egal timp, afecțiune, iubire, daruri, haine și așa mai departe. Primul copil este genul acela de copil care știe să se bucure, care știe să-și manifeste iubirea, recunoștința și bucuria, care știe să mulțumească și să se mulțumească cu ce are și să fie tot timpul mulțumit. Cel de-al doilea copil este genul acela de copil care, indiferent ce are, este la fel, neutru. Iar cel de-al treilea copil, este veșnic nemulțumit și îți reproșează tot timpul că nu-i dai suficient. Acum, spune tu, ca părinte, cărui copil ești tentat să îi dai și mai mult? Cărui copil îi dai cu bucurie? Bineînțeles că primului. La fel se întâmplă și cu Universul, cu Creatorul nostru sau cu Dumnezeu, cum

vrem noi să-i spunem. Noi suntem copiii Lui dacă știm să fim recunoscători pentru ceea ce primim. Dacă știm să ne bucurăm de ce avem în prezent în viața noastră, mai mult vom primi. Și, bineînțeles că va fi mult mai receptiv la dorințele noastre, la ceea ce vrem să aducem în viața noastră.

Deci, **ingredientul secret este RECUNOȘTINȚA**. Haideți să începem să mulțumim pentru ceea ce avem și haideți să ne purtăm ca și cum avem deja toate acele lucruri pe care ni le dorim.

Îți sugerez să începi să practici recunoștința măcar o dată pe zi. Eu mă folosesc de acest ingredient secret și dimineața și seara și îți spun sigur, e testat, funcționează.

Lecția 5 – Păstrează pentru tine planurile pe care le ai

De câte ori ai auzit persoane spunând următoarele: nu-ți spun dorința mea pentru că nu o să se mai îndeplinească. Sau poate că ai spus-o chiar tu. O fi adevărat, nu o fi adevărat? Ce să credem? Eu, personal, nu cred în aceste superstiții, dar aici e foarte înșelător totul pentru că știm foarte bine că Universul aduce în viața noastră exact ceea ce suntem noi, exact ceea ce credem noi, exact ceea ce avem noi în interior. Adică dacă tu crezi că ai dreptate, atunci ai dreptate. Dacă tu nu crezi un lucru, atunci acesta nu este adevărat. La fel se întâmplă

și cu superstițiile. Dacă tu crezi cu toată ființa ta în ele, cu siguranță se vor îndeplini.

Da, dincolo de superstiții, mai este un motiv pentru care nu ar trebui să spui ceea ce tu ai în plan, să-ți spui dorințele, visurile și ceea ce tu îți dorești să împărtășești celor din jur. De ce? Pentru că atunci când ai o dorință, tu crezi cu toată ființa ta în acel lucru și îți dorești ca el să devină realitate. Și să spunem că pe o scară de la 1 la 10, tu crezi de nivel 10. Te întâlnești cu vecina de la etajul 2 și îi povestești: “uite, m-am hotărât să devin instructor de yoga. M-am înscris la câteva cursuri și voi merge chiar și într-o tabără de yoga. Abia aștept. Cred că într-un an, îmi voi vedea visul cu ochii!”. Iar vecina ta îți spune: “vai, atâția instructori de yoga în ultima vreme...pe bandă rulantă, dar mă rog, dacă tu ai luat decizia asta, e treaba ta. Nu cred că e potrivit, dar succes să ai!”.

Dacă o fărâmbă de îndoială se implantează în inima ta, atunci normal că-ți scade nivelul de încredere și-ți scade și entuziasmul și bucuria și nerăbdarea și așa mai departe. Și sămânța aceea devine tot mai mare, iar la primul obstacol vei renunța. Așa că, dragilor, este important să păstrăm pentru noi acele dorințe, să păstrăm pentru noi planurile pe care le avem și să le împărtășim cu cei dragi, cu cei cunoscuți, abia după ce s-au îndeplinit.

Lecția 6 – Starea din care ne setăm intenții

În această lecție vom vorbi despre cât de importantă este starea din care noi ne setăm o intenție, cât de important este felul în care ne simțim atunci când ne gândim la viitorul nostru. Așa cum bine intuiți, o stare de pace, de calm, de iubire va favoriza și va grăbi materializarea dorințelor noastre. Dar cum facem asta?

În primul rând, **putem și trebuie să facem o curățenie în gândurile noastre, în felul în care ne simțim, în emoțiile și frământările noastre**, să cernem tot ce nu ne este de folos. La fel cum ne curățăm casa în fiecare zi sau la fel cum facem o curățenie generală de câteva ori pe an, la fel trebuie să facem și cu mintea noastră. Este extraordinar de important să facem asta. Apoi, este important să ne găsim propriile noastre metode de relaxare, propriile noastre metode prin care să ne aliniem la ființa noastră, fie că îți place să asculți un anumit gen de muzică care te relaxează, fie că îți place să mergi la yoga, fie că îți place să te rogi sau să faci o plimbare în natură.

Toate aceste lucruri ajută și te ajută să îți schimbi frecvența corpului. Vreau să reții faptul că noi suntem creați din 70-80% apă, asta înseamnă că orice din exteriorul nostru, orice gând, orice persoană, orice problemă cu care ne confruntăm, ne schimbă vibrația și tocmai de aceea este important ca noi, ori de câte ori putem, să

revenim la o frecvență pozitivă, la o frecvență care să favorizeze materializarea dorințelor noastre și să ținem cont de acest aspect atunci când ne setăm intențiile.

Apoi vreau să îți dau un exercițiu care pe mine mă ajută foarte mult, acela de aliniere a ființei mele sau de centrare cu inima mea. Imaginează-ți un fir, un pendul, care pleacă din creștetul capului tău, îți traversează întreg corpul și iese prin călcâie. Apoi se duce până în centrul pământului și firul este întins, întins și odată cu firul întins se aliniază întreaga ființă. Îți imaginezi cum toată energia din centrul pământului și până în creștetul capului curge. Îți imaginezi cum toată atenția se duce din minte în inimă și de abia apoi, când ești total relaxat(ă), poți să începi să îți setezi dorințele tale, poți să începi să visezi la viitorul pe care tu ți-l dorești.

Lecția 7 – Dacă vrei să ai parte de ceva în viața ta, dăruiește acel ceva

Lecția aceasta va începe cu o scurtă lectură din cartea „Atrage Ajutorul Divin”, scrisă de mine, carte pe care știu că mulți dintre voi o aveți, dar nu strică niciodată să ne mai amintim câte ceva. *„Dacă vrei să ai parte de ceva în viața ta, dăruiește acel ceva. Dacă ai nevoie de bani, fii generos, dăruiește a 10-a parte din ceea ce câștigi, chiar dacă nu e prea mare câștigul tău. Dacă ai nevoie de o*

îmbrățișare, îmbrățișează copacii, copiii, oamenii. Dacă ai nevoie să fii ascultat, ascultă și tu la rândul tău. Ascultă păsările, valurile mării, oamenii cu care intri în contact. Dacă vrei ca cineva să te aprecieze, apreciază și tu arhitectura care te înconjoară, comportamentele celorlalți, copacii, păsările și așa mai departe. Dacă vrei ca cineva să te valorizeze, valorizează la rândul tău efortul, perseverența, frumusețea celor din jur. Dacă vrei ca cineva să îți dăruiască afecțiune, ai ghicit, oferă afecțiune, mângâie un câine, mângâie o pisică, mângâie un copac. Tot timpul ai cui să-i dăruiești.”

Poate ne gândim atunci când ne dorim ceva că doar trebuie să stăm, să așteptăm sau să ne înverșunăm, să ne supărăm că acel ceva nu vine spre noi și ne gândim că toate căile ne sunt blocate. Am auzit multe persoane spunând că sunt blocate canalele abundenței. Ei bine, trebuie să înțelegem că acest canal poate fi desfundat din ambele sensuri. Dacă noi nu primim, atunci putem să-l desfundăm dăruind. De fiecare dată când dăruim ceva, vibrațional vorbind, ni se deschide acel canal și, în mod miraculos (de fapt nu e niciun miracol, sunt Legile Universului care intervin aici), vei vedea că vei începe și să primești. Dar **de fiecare dată când dăruiești, nu uita să o faci sincer și cu bucurie.**

Lecția 8 – Care sunt acele dorințe care vin din inimă?

În această lecție vreau să vorbim despre faptul că, da, Universul chiar ne ajută, chiar funcționează ca un duh din lampă, adică atunci când noi îl chemăm, el se pregătește să ne îndeplinească dorințele. Dar ce se întâmplă dacă noi îl punem în dificultate, adică dacă noi nu suntem foarte clari în ceea ce privește dorințele noastre?

Astăzi îmi doresc o rochie roșie, mâine îmi doresc o rochie neagră, poimâine îmi doresc o fustă și o bluză... nu îmi mai doresc o rochie. Imaginează-ți că el se pregătește să-ți îndeplinească prima dorință cu o rochie roșie. Apoi tu vii, îl dai peste cap și îl pui la o nouă treabă. Până în momentul în care vei învăța să îți stabilești foarte clar aceste dorințe, ele bineînțeles că vor întârzia să se materializeze. Bun, dar cum facem să ne materializăm aceste dorințe? Cum facem să știm care sunt acele lucruri pe care noi ni le dorim cu adevărat? Care sunt acele lucruri pe care inima noastră și le dorește și nu acele lucruri pe care noi credem că ni le dorim pentru că asta dă bine în societate, pentru că asta ar face-o fericită pe mama sau pentru că astfel aș fi eu privită într-un anumit fel de prietenii de care m-am înconjurat.

Ce putem face să vedem care sunt acele dorințe care vin din inimă? Eu aplic un exercițiu care funcționează de fiecare dată. Timp de 10 zile, îmi fac o listă cu 20 de dorințe, dar de fiecare dată atunci când dau pagina într-o nouă zi, nu trag cu ochiul la dorințele din ziua

precedentă. Asta înseamnă că ele se vor cere pe parcursul celor 10 zile și vor rămâne exact acele lucruri care sunt aproape de sufletul nostru. Și odată ce le-am stabilit, ne va fi mult mai ușor să setăm intenția, să intrăm în starea potrivită pentru a manifesta aceste dorințe și, bineînțeles, apoi să le vedem materializate.

Lecția 9 – Ai grijă la detalii atunci când îți setezi o intenție

Această lecție o scriu din hamac, un loc foarte drag mie, un loc în care îmi petrec destul de mult timp atunci când vremea îmi permite. Scriu de aici nu pentru că vreau să vă fac poftă de o relaxare în hamac, ci pentru că are legătură cu subiectul lecției noastre. Mult timp am visat la un hamac, mult timp mă vedeam stând și citind sau meditând dintr-un astfel de loc. Mi se părea foarte romantic și potrivit pentru o scriitoare și, la scurt timp de la setarea acestei dorințe, surpriză, am primit în dar de la sora mea un hamac, acest hamac. Eram foarte fericită și abia așteptam să îmi văd visul cu ochii... când surpriza mea s-a transformat de fapt în dezamăgire atunci când mi-am dat seama că singurul copac mai zdravăn din curte nu avea nimic în jurul lui. Deci nu puteam să leg hamacul de nimic. Așa că am împăturit hamacul, l-am pus într-un dulap și am uitat de el mult timp de atunci.

Anul acesta am făcut niște schimbări în curte. Una dintre schimbări a constat în mutarea gardului. Am mutat gardul și surpriza

mare a fost când mi-am dat seama că unul dintre stâlpii gardului s-a apropiat suficient de mult, de fapt perfect cât să se încadreze hamacul între stâlp și copac. Așa că acum în sfârșit mi-am văzut visul cu ochii.

Ceea ce vreau să spun este că **deosebit de importante sunt detaliile atunci când ne setăm o intenție**. Nu este suficient să primești hamacul, ci este important să ai și unde să îl montezi. Nu este suficient ca viața să îți aducă partenerul visurilor tale din punct de vedere fizic dacă acesta nu se potrivește ca și caracter. Este important să avem grijă să stabilim, să scriem cât mai multe detalii despre dorința pe care noi vrem să se îndeplinească. Așa că, dragilor, e adevărat. Ai grijă ce-ți dorești că s-ar putea să se întâmple. Iar acel lucru care s-ar putea să ți se întâmple e probabil să nu se potrivească sufletului tău. Așa că verifică dacă dorința pe care tu ți-ai pus-o este pusă din inimă sau din mental și, bineînțeles, ai grijă la detalii.

Lecția 10 – Tehnică pentru îndeplinirea dorințelor

În această lecție îți voi prezenta o tehnică pe care eu o folosesc de câțiva ani buni ori de câte ori îmi doresc să manifest în viața mea ceva nou. Ce trebuie să faci? Să iei o foaie și un pix și să îți notezi, în primul rând, sus, dorința pe care vrei să lucrezi cu cât mai multe detalii, apoi să scrii o listă cu toți oamenii ale căror vieți se vor schimba odată ce dorința ta se va îndeplini. Da, ai înțeles bine. Pentru

că, evident, odată ce viața ta se va schimba, și viețile celor din jur se vor schimba. Odată ce tu vei fi mai bine și viețile celor din jur se vor îmbunătăți.

Așa că să luăm un exemplu. Să spunem că tu îți dorești un nou loc de muncă mai bine plătit sau care să îți ofere mai mult timp liber. Evident, prima persoană care se va bucura de acest lucru vei fi chiar tu, apoi familia. Imaginează-ți cum se va schimba viața familiei tale în bine. Poate veți putea călători în locuri în care nu vă puteați permite să ajungeți până acum. Poate se va schimba cu totul stilul de viață. Poate vă veți putea achiziționa anumite lucruri care să vă ușureze viața și care să vă facă viața mai frumoasă. Apoi, fă un exercițiu de imaginație și vezi cum se va manifesta bucuria fiecărui membru din familie.

Trecem mai departe. Cum se vor schimba viețile părinților odată ce poate vei avea mai mult timp să îi vizitezi sau vei avea mai mulți bani să îi ajuți în cele necesare? Cum se vor schimba viețile noilor colegi pe care îi vei avea odată ce vei aduce mai multă lumină, bucurie și stare de bine la noul loc de muncă? Cum se vor schimba viețile celor de la care vei achiziționa lucruri sau de la care vei beneficia de servicii? Pentru că este important să lăsăm banii să curgă și să ajutăm la acest schimb de energie al banilor.

Ideea este că scopul nostru pe acest pământ, în afara faptului că trebuie să fim noi bine cu noi, este acela să aducem bucurie în viețile celor din jur și să ajutăm la schimbarea acestei lumi, să facem lumea aceasta mai bună. Așa că Universul va ajuta la îndeplinirea dorinței tale odată ce vei vedea câte vieți se vor schimba odată cu manifestarea acestui lucru în viața ta.

Lecția 11 – Dă-i voie Universului/Divinității să intervină în viața ta

Vreau să vă mărturisesc că absolut de fiecare dată primesc indicii cu privire la următoarele subiecte din lecțiile, cursurile, programele și cărțile pe care le scriu. Așa că, vă spun sincer, nu știu ce va urma, dar am încredere că așa cum am primit până acum anumite semne, anumite indicii, la fel voi primi și de acum înainte. La fel cum sunt sigură și de faptul că aceste lecții ajung exact la persoanele care au cea mai mare nevoie de ele și exact la momentul potrivit. Așadar, dacă citești această lecție, fii sigur(ă) că este un motiv pentru care a ajuns această lecție la tine, așa că ar fi bine să și pui în aplicare din ceea ce înveți.

Tot legată de indicii va fi și lecția de astăzi, pentru că vreau să-ți spun că ieri m-am întâlnit cu o fostă colegă din liceu, o colegă cu care nu mă mai văzusem de foarte mulți ani și care m-a invitat la o cafea.

Inițial am vrut să o refuz, pentru că aveam foarte multe lucruri de rezolvat, dar apoi mi-am amintit de cât de important este să ne mai lăsăm și duși de val, cât de important este să lăsăm și Universul să intervină în viețile noastre pentru că El, cu siguranță, știe mai bine ce are de făcut pentru binele nostru suprem. Așa că am dat curs invitației și nu mare mi-a fost mirarea când am aflat câte lucruri avem în comun în ceea ce privește activitățile noastre și câte colaborări frumoase s-ar putea lega, colaborări din care să beneficiem, atât eu, cât și ea. Și, bineînțeles, mulți alții pe lângă noi, toți cei care se vor bucura de proiectele noastre comune.

Așa că vă sfătuiesc și pe voi, odată ce v-ați setat intenția, odată ce vreți să materializați o dorință, trebuie să aveți încredere și să lăsați și partea Divină / Dumnezeu să intervină. Și cum vă ajută El? Prin oameni, prin cărți, prin cursuri, prin diverse locuri care vă vor aduce diverse revelații. Dar dacă ești o persoană foarte organizată, calculată, care știe în fiecare secundă a vieții ei ce are de făcut, îți va fi foarte greu să lași lucrurile să mai intervină și din exterior. Iată, poți refuza o invitație la o cafea, o invitație la care ai putea primi informații prețioase sau poate refuzi o plimbare care ar putea să te aducă mai aproape de viitorul tău partener.

Există foarte multe căi prin care Universul / Divinitatea vrea să ne aducă mai aproape de dorințele pe care noi vrem să le manifestăm în viață, dar important este să Îl lăsăm să intervină.

Lecția 12 – Puterea imensă a subconștientului

În această lecție vreau să vorbim despre puterea subconștientului și, credeți-mă pe cuvânt, este cu adevărat o putere. Imaginați-vă că noi, în 80-90% din zi acționăm pe baza subconștientului nostru, iar ceea ce avem în subconștientul nostru se datorează a ceea ce am gândit, a ceea ce am făcut, a ceea ce am spus sau a ceea ce ni s-a spus în trecutul nostru.

Așadar, avem două variante. Fie continuăm cu bagajul acumulat, iar dacă tu ești mulțumit(ă) de viața pe care o ai, te felicit, ține-o tot așa, dar dacă vrei să faci anumite schimbări, atunci ai ajuns exact la lecția de care ai nevoie.

Vreau să privești subconștientul ca pe un prieten bun, ca pe un prieten care te însoțește absolut peste tot, ca pe un prieten care nu doarme niciodată, este mereu acolo pentru tine. Nici măcar atunci când tu dormi, el nu doarme. Un prieten care crede absolut tot ceea ce îi spui, dar care nu face diferența între bine și rău, între glumă și adevăr, nu știe ce este aceea ironie, autoironie, nu știe diferența între atunci când tu vorbești cu tine sau despre tine și când vorbești cu

ceilalți. Cu aceste lucruri în minte, vreau să te gândești la dorința pe care tu ți-ai pus-o și acum să vezi care sunt convingerile tale legate de abundență, de bogăție.

Să spunem că tu îți dorești să câștigi mai mult, dar crezi că cei care au bani fie sunt nefericiți, fie la un moment dat o să-și piardă familia, fie au ajuns acolo pe căi necurate, fie se vor îmbolnăvi și așa mai departe. Dacă tu ai aceste convingeri limitative despre cei care au bani, atunci fii sigur că îți va fi aproape imposibil să ajungi să câștigi cât spui tu că ți-ai propus să câștigi pentru că subconștientul, ca un bun prieten ce este, va avea grijă să nu ajungi acolo pentru a nu suferi și pentru a nu ajunge să trăiești cu toate acele lipsuri de care tu crezi că suferă cei care au bani.

Sau dacă tu îți dorești să slăbești și te plângi în fiecare zi că ești gras(ă), îi judeci/critici pe cei care au kilograme în plus sau te porți cu corpul tău într-un fel în care parcă ți-ar fi dușman, atunci fii sigur(ă) că, din nou, îți va fi foarte dificil să ajungi acolo unde îți dorești.

Dar dacă îi privești cu admirație sinceră pe cei care au deja un corp frumos, armonios, sănătos, dacă începi și tu să-ți iubești corpul chiar de astăzi, indiferent de felul în care arăți, dacă îi arăți aprecierea ta sinceră, îi vorbești cu blândețe și îl tratezi cu blândețe, atunci cu siguranță, lucrurile vor începe să se transforme în direcția în care tu

îți dorești. La fel, dacă tu îi tratezi pe cei din jurul tău cu blândețe, cu bunătate, fii sigur că această bunătate se va întoarce în viața ta, pentru că, evident, la fel te tratezi și pe tine. Dar dacă tu ești critic, dacă îți este greu să ierți, dacă îți este greu să nu îi judeci, atunci uite-te un pic la tine și vezi că la fel te tratezi și pe tine.

Lecția 13 – Formularea corectă a dorințelor

În această lecție vreau să vorbim despre dorințe și, mai mult decât atât, despre îndeplinirea lor. Pentru că, nu-i așa, cu toții avem dorințe, cu toții visăm la ceva, dar puțini dintre noi știu că aceste dorințe chiar pot deveni realitate dacă știm cum să le formulăm și cum să le lansăm în Univers. Iar pentru ca ție să-ți fie mai ușor să înțelegi cum funcționează acest Univers, imaginează-ți că este precum un magazin online super dotat care conține deja toate dorințele îndeplinite ale oamenilor, care așteaptă să fie livrate. Ceea ce tu trebuie să faci este să intri în acest magazin online, să dai comanda, să-ți fie validată, să-ți fie preluată de Univers și apoi, la scurt timp, să-ți fie livrată chiar la ușă, chiar în realitatea ta. Da, e chiar atât de simplu. Trebuie să îndeplinești câteva condiții pentru ca, comanda ta să fie validă. Care sunt aceste condiții?

-în primul rând, să înceapă cu „EU”, pentru că dorința trebuie să-ți aparțină și pentru asta trebuie să verifici dacă nu cumva dorința ta

aparține familiei, societății, vecinei etc. Trebuie să verifici cu inima ta, să vezi dacă dorința ta vine din inimă sau dacă ne dorim un anumit lucru pentru a impresiona sau pentru a-i face pe alții fericiți;

-următorul cuvânt care ar trebui să urmeze după „EU” este „VREAU”. Pentru că „VREAU” este mult mai puternic decât „îmi doresc”, „sper” sau „visez”. Atunci când spun „EU VREAU” parcă întreaga mea ființă este aliniată, parcă și coloana vertebrală este mai dreaptă pentru că eu îmi asum cu adevărat această dorință atunci când spun „EU VREAU”;

-un alt lucru de care trebuie să ții cont este ca formularea dorinței să fie la afirmativ. Nu spunem „eu nu îmi doresc să fiu bolnavă” sau „eu nu mai vreau să fiu săracă” sau „nu mai vreau să trăiesc într-o relație nesănătoasă, toxică”, ci spun „EU VREAU să fiu sănătoasă”, „EU SUNT sănătoasă”, „EU SUNT fericită”, „EU SUNT într-o relație armonioasă”;

-un alt aspect este să ții cont că nu ai voie să intri și să intervii în liberul arbitru al nimănui. Nu trebuie să formulăm o dorință pentru altcineva pentru că nu avem noi de unde să știm ce își dorește cealaltă persoană și, în niciun caz, dorința ta nu trebuie să conțină în mod explicit pe altcineva. Nu vom spune „EU nu îmi doresc o relație fericită cu Gigel Popescu” pentru că nu ai de unde să știi dacă Gigel Popescu își dorește o relație cu tine sau dacă voi doi sunteți potriviți

împreună, ci vei spune „EU îmi doresc o relație armonioasă, fericită, împlinită cu acel bărbat care este cel mai potrivit pentru mine”.

Lecția 14 – Cum se blochează frica îndeplinirea dorințelor

Fricile acționează ca un zid care blochează materializarea dorințelor noastre, ca un zid între vis și realitate. Ele ocupă spațiul energetic pe care ar trebui să îl ocupe dorința noastră materializată. Așadar, Universul ne poate aduce în realitatea noastră toate acele lucruri la care noi visăm, dar pentru asta trebuie să aibă spațiul necesar să le aducă în viața noastră. Și ca să aibă loc, trebuie să facem curățenie.

Așadar exercițiul pe care eu vi-l propun în această lecție este să luați o foaie și o hârtie și să vă notați toate acele dorințe pe care le aveți. Dați-vă voie să le scrieți chiar pe toate. Nu uitați că ele trebuie formulate într-un anumit fel și am învățat asta în lecțiile trecute. Și pentru fiecare dorință, notați-vă cel puțin trei frici. Unele frici pot veni ușor, dar pentru altele trebuie să aveți puțină răbdare, să va dați un pic de timp să faceți câteva săpături în interiorul vostru și să vedeți care anume sunt acele lucruri de care vă temeți și care împiedică materializarea dorinței voastre.

Una din cele mai întâlnite frici este aceea că ne este frică de faptul că dorința noastră nu se va îndeplini, ne este frică să visăm, ne este frică să nu fim dezamăgiți, ne este frică de faptul că e imposibil să aducem acele lucruri, acele experiențe în realitatea noastră. Și pentru asta, în primul rând, trebuie să ne convingem pe noi de faptul că merităm, de faptul că totul este posibil, de faptul că trebuie să dăm voie să primim toate acele lucruri bune la care noi visăm. Nu uitați, toate acele lucruri la care noi visăm există deja undeva în Univers, sunt îndeplinite, trebuie doar să le facem loc să apară în realitatea noastră.

Lecția 15 – Puterea intenției

În această lecție vom vorbi despre cum ne putem dezvolta mușchiul sau mușchii materializării dorințelor. Evident, nu există chiar un mușchi, însă funcționează exact la fel. Și am preferat să folosesc această metaforă tocmai pentru ca tu să înțelegi mai bine că la fel cum mergem la sală să facem exerciții fizice pentru a ne dezvolta anumiți mușchi sau pentru a ne crea un corp mai puternic, tot la fel trebuie să lucrăm și în zona aceasta, a materializării. Și cum putem face asta? Cu un lucru constant, zi de zi, susținut și ținut.

Poți să începi să-ți setezi intențiile încă dinainte să îți deschizi ochii: îmi setez intenția clară de a avea o zi minunată, îmi setez

intenția clară de a întâlni exact persoanele de care am nevoie, îmi setez intenția clară de a-mi alege gândurile bune în această zi, îmi setez intenția clară de a găsi loc de parcare atunci când ajung la birou. Este și aceasta o modalitate prin care noi putem să ne exersăm puterea intenției.

Înainte să te întâlnești cu cineva, setează-ți intenția clară de a-i comunica exact acele lucruri pe care trebuie să le știe sau de a înțelege exact ceea ce are acest om să transmită sau de a crea o conexiune între voi. În fiecare moment al vieții voastre puteți să vă setați anumite intenții. Bineînțeles, acest lucru presupune prezență și conștientă. Cu cât ești mai prezent în viața ta, în lumea ta, cu atât vei putea să-ți alegi intenții clare în ceea ce privește ziua și viața ta.

Lecția 16 – Cum ne blocăm singuri îndeplinirea dorințelor

În această lecție vreau să vorbim despre un aspect pe care odată ce l-ați înțeles, l-ați conștientizat și l-ați interiorizat, v-a schimbat întreaga viață și anume: **urmărirea obsesivă a unui lucru, a unei dorințe sau a unei persoane va duce automat și negreșit la îndepărtarea lui/ei față de tine.** Pentru că orice lucru din acest Univers are o inteligență și o energie proprie și simte frica ta că dacă nu îl forțezi, nu îl vei aduce în viața ta.

Și acum ca să ne fie mai ușor: dacă ești femeie să te gândești că vrei să cucerești un bărbat, iar dacă ești bărbat să te gândești că vrei să cucerești o femeie. Cum o vei face? Evident că nu te duci la el și îl iei de gât și îi spui că vrei să te căsătorești cu el, să îi faci vreo cinci copii și să trăiți fericiți împreună până la adânci bătrâneți, iar dacă nu, o să vadă el. Nu ai cum să faci asta pentru că evident că va fugi mâncând pământul, dar cum o vei face? Cum îl seduci? Cum îl aduci în viața ta? Cum îi arăți faptul că dacă va veni în viața ta, îi va fi bine, va fi fericit și veți conviețui împreună fericiți. Cum vei face asta? La fel trebuie să faci cu orice lucru vrei să atragi în viața ta.

Apoi un alt aspect important este **detașarea**. Odată ce ți-ai făcut treaba, te detașezi și aștepti fără nerăbdare sau fără acea teamă că dacă nu vine, dacă nu ajunge, dacă nu merit, dacă nu am făcut tot ce era necesar. Deci **odată ce ai dat comanda și ai făcut tot ce ține de tine, trebuie să te detașezi și să ai credința că acel lucru va apărea în viața ta.**

Lecția 17 – Provocări în drumul realizării dorințelor

În această lecție am ales să răspund la acele provocări/întrebări pe care le-am întâlnit atât eu, cât și clienții mei de-a lungul timpului în ceea ce privește realizarea dorințelor.

1. *Dacă nu merit acele lucruri pe care eu mi le doresc? Dacă nu merit acele lucruri pe care eu mi le-am setat în intenție?* Dragilor, mulți dintre noi cred că trebuie să fim niște sfinți pentru a ne îndeplini o dorință. Însă, adevărul este că lucrurile nu funcționează pe bază de merit, ci pe bază de cauză și efect. Dacă cerem ceva, evident că se va îndeplini. Dacă respectăm și anumite Legi ale Universului, despre care am vorbit în lecțiile trecute, atunci nu are de ce să îți fie teamă, cu siguranță lucrurile vor începe să funcționeze. Crede-mă și dă-ți voie să îți setezi intențiile, dă-ți voie să visezi cât mai mareț și să nu-ți fie teamă. **Noi suntem aici pentru a fi fericiți și pentru a primi toate acele lucruri de care noi avem nevoie, toate acele lucruri la care visăm.**

2. *Dacă nu știu ce e mai bun pentru mine? Dacă nu știu ce să cer?* Ei bine, dacă nu știi ce să ceri, atunci întreabă-te cum ai vrea să te simți în momentul în care îți va fi îndeplinit visul tău. Poate ai vrea să te simți în siguranță din punct de vedere financiar sau în siguranță din punct de vedere fizic sau poate ai vrea să te simți împlinit(ă), poate ai vrea să te simți mai liniștit(ă). Dacă nu știi ce să ceri, atunci măcar cere acele experiențe prin care să ajungi să te simți în modul în care tu ți-ai dori să te simți și atunci vei scăpa de teama că nu știi ce să ceri.

3. *Dacă cer ceva greșit? Dacă acel lucru pe care îl cer nu este pentru mine? Ce fac atunci?* Da, și mie mi s-a întâmplat să mă gândesc de mai multe ori dacă să cer un anumit lucru sau nu. Ca să scapi de această teamă (care știm prea bine că ne blochează și care funcționează ca un zid între vis și realitate, între noi și materializarea acelor dorințe), trebuie să te gândești că Dumnezeu/Universul/Divinitatea va alege mai bine pentru tine și atunci când ceri, spune următorul lucru: **Doamne, dă-mi acest lucru (exemplificând ce dorești) sau ceva mai bun sau ceva mai potrivit pentru mine și atunci vei fi liniștit(ă) că vor ajunge în siguranță în viața ta toate acele lucruri, toate acele experiențe care sunt mai potrivite pentru tine și pentru cei din viața ta.**

4. *Eu nu sunt învățat(ă) să cer pentru mine. Mi se pare că sunt egoist(ă) dacă fac asta. Cum pot să scap de acest sentiment?* Mai ales noi, femeile, am trecut prin această teamă de a da întâi celorlalți, de a face întâi pentru cei din jurul nostru și de a ne lăsa pe noi pe ultimul loc. Și acum normal că nu este ușor să ceri pentru tine și, bineînțeles, că asta este una din condițiile materializării dorinței – să ceri pentru tine. Dorința, nu uita, trebuie să înceapă cu EU pentru că dorința este a ta, nu avem voie să cerem pentru altcineva. Iar dacă vrei să scapi de această teamă de a nu fi egoist(ă) atunci când ceri pentru tine, gândește-te că dacă tu vei avea mai mult, vei putea să oferi mai mult, vei putea

să fii mai generos/generoasă. Gândește-te că dacă tu primești un lucru, nu înseamnă că iei de la gura altcuiva, nu înseamnă că altcineva va rămâne fără acel lucru. **În Univers, toate dorințele sunt deja îndeplinite pentru toată lumea.** Așa că fii fără grijă, cere fără niciun fel de teamă, gândește-te că toate acele lucruri pe care tu ți le dorești, le poți avea fără ca cineva să rămână fără.

Lecția 18 – Tehnica Morning pages

În această lecție vom vorbi despre o tehnică fabuloasă, pe care abia așteptam să o împărtășesc cu voi. Această tehnică vă reconectează cu Divinul din voi, cu Sursa supremă, cu Universul, cu Dumnezeu sau cum doriți să îi spuneți voi. Tehnica curăță toate acele convingeri, frici, lucruri care nu vă mai sunt necesare, vă ajută să scăpați de ele, să dați la o parte gunoiul care stă în calea realizării dorințelor voastre. Și apoi, bineînțeles, vă ajută să materializați și să manifestați în viața voastră mult mai rapid toate acele lucruri la care visați. Și acum, să vă povestesc cum și care a fost momentul în care am aflat de această tehnică.

Se întâmpla acum 12 ani când eram într-o căsnicie nesănătoasă, de-a dreptul toxică așa putea spune. Băiețelul meu, David, avea doar câteva luni atunci și efectiv mă simțeam pe fundul, nu doar pe

marginea prăpastiei, și simțeam că nimic și nimeni nu mă va mai putea scoate de acolo. Nu aveam cu cine să vorbesc pentru că familia, deși era alături de mine, nu doream să o îngrijorez, iar față de prieteni îmi doream să păstrez anumite aparențe, la fel cum mulți dintre noi am fost învățați să o facem.

Și, bineînțeles că atunci când te simți la capătul puterilor, când nu mai știi la cine să apelezi, ridici ochii spre cer și te rogi pentru ajutor. La fel am făcut și eu, deși nu eram obișnuită să fac asta și m-am rugat pentru un semn, m-am rugat să vină de undeva un ajutor care să mă scoată din acea stare, care să îmi redea pofta de viață, care să îmi dea speranța că nu e totul pierdut. **De fiecare dată atunci când cerem ajutorul, el vine negreșit, credeți-mă pe cuvânt.** Este o Lege care se numește Cauză și efect și, prin care, atunci când ceri, evident că ți se dă. Dar trebuie să fim deschiși pentru a înțelege, pentru a vedea semnele, trebuie să trăim ziua cu inima deschisă și să înțelegem că acest Ajutor Divin, vine prin oameni, prin cărți, cursuri, etc. **Dacă noi suntem cu ochii, urechile și cu sufletul deschise, atunci vom înțelege care sunt acele mesaje și care sunt acele semne, ajutoare, care vin de la Divinitate.** La fel mi s-a întâmplat și mie. La câteva zile după care am cerut ajutorul, am citit un articol despre această tehnică. Și, credeți-mă pe cuvânt, a fost salvarea mea. Și acum aș vrea să vă citesc câteva rânduri din cartea „Atrage Ajutorul Divin”, ultima

carte pe care eu am lansat-o și în care povestesc mai multe despre această tehnică. „Cum am început eu...După țipete, plânsete și multe certuri, mi-am luat o hârtie și un pix și am început să scriu. Oricum, dacă nu făceam ceva, aveam impresia că voi exploda. Nu aveam cu cine să vorbesc, cui să mă plâng, cu cine să mă sfătuiesc. Printre șiroaie de lacrimi, scriam și scriam tot ce-mi trecea prin cap, tot ceea ce simțeam, tot ceea ce mi-aș fi dorit să se întâmple și nu s-a întâmplat, tot ceea ce îmi doream de la viață. Am scos afară tot gunoiul care stătea să-mi otrăvească corpul și viața. Atât timp cât îl ții în tine te blochează și te stoarce de energie. Atât timp cât încă este acolo, nu-ți dă voie să trăiești. În momentul în care îl așterni pe hârtie în mod constant, nu mai are aceeași putere asupra ta. La fel ca un sertar, ca un dulap sau ca inbox-ul email-ului tău, creierul are nevoie să faci din când în când curat în el. Sau dacă vrei, imaginează-ți creierul ca o scurgere la duș înfundată. Când pui pe hârtie tot ce îți îngreunează mintea, e ca și cum ai curăța sifonul dușului și ai lăsa apa să curgă lin fără probleme. De atunci, am scris în fiecare dimineață, timp de o săptămână, ore în șir. Ore în șir plângeam și scriam. Intrasem într-un fel de flux. Eram ca în transă atunci când scriam. Evadasem oarecum din acel coșmar și îmi dădusem frâu liber gândurilor și trăirilor, înșirându-le pe foaie. După câteva zile de descărcări masive, mi s-a schimbat perspectiva ca printr-o minune.

Am început să văd și binecuvântările din viața mea, am început să visez, să scriu despre cum aș vrea să fie viața mea. Am început să mă gândesc și apoi să scriu cum ar fi viața mea dacă nu ar mai exista toate aceste obstacole. Apoi, ușor ușor, am demontat fiecare obstacol. Pur și simplu, dispăreau unul câte unul atunci când îmi dădeam seama ce anume le generează. Am descris în paginile mele de dimineață, în cele mai mici detalii, viața visurilor mele. Am scris așa mai bine de jumătate de agendă. Cu agenda în brațe am adormit de multe ori visând la planurile mele. Am regăsit de curând agenda și, ce să vezi, aproape tot ce visam atunci, trăiesc acum”.

Și nu este ficțiune, este realitatea, dragii mei, este ceea ce am trăit eu cu lux de amănunte și împărtășesc toate aceste lucruri cu voi pentru că vreau să vă dau încredere în această tehnică minunată, această tehnică care nu presupune cine știe ce investiții, nu presupune nici măcar un anumit confort. Îți trebuie doar o foaie și un pix. Bineînțeles, câteva condiții trebuie îndeplinite și anume: nu degeaba se numesc Morning Pages, ele trebuie scrise dimineața.

Primul lucru pe care îl faci dimineața este să te trezești și să te apuci de scris. De ce este atât de important să nu apuci să faci prea multe lucruri pentru că, dimineața, mintea rațională este încă adormită. Și este foarte important să profităm de acel moment. Pentru că acel moment este poarta către subconștientul nostru, este poarta

către Divinitate, poarta către Sinele Suprem, către Dumnezeu din noi. Noi am putea ajunge foarte ușor la această Înțelepciune Divină, la tot ce are Divinitatea să ne dea. Imaginați-vă ca aici suntem noi, mai sus este Înțelepciunea Divină, iar între Divinitate și noi sunt toate acele gânduri, frici, frustrări, nebunii de peste zi, vâltoarea din fiecare zi din viața fiecărui om. Toate acele lucruri ne blochează să luăm legătura cu Divinitatea, să luăm legătura cu Înțelepciunea Supremă.

Dimineața este momentul în care tot norul acela de gânduri, de frământări, de planuri care vin din conștient, toate sunt adormite. Și atunci ne este mult mai ușor să ne conectăm cu această Divinitate. Și veți vedea, nu trebuie să vă gândiți la nimic, nu trebuie să vă impuneți nimic, nu există nicio rețetă. Singura rețetă este să-ți dai voie să scrii tot ce-ți trece prin cap, să-ți dai voie să intri la un moment dat în acea stare de flux în care intră toți artiștii atunci când creează, în care intră toți oamenii când fac ceva din inimă, când privim un film care ne place la nebunie, când citim o carte în care ne regăsim, când ascultăm o anumită muzică. La fel se va întâmpla și atunci când scrii, doar că secretul aici este că atunci când scrii, tu îți și notezi toate acele idei care îți vin de acolo de sus sau de acolo din sufletul tău. Și foarte multe revelații vin în acele pagini de dimineață, foarte multe idei, pe care nici măcar nu o să le recunoști că vin de la tine, foarte multe lucruri la care nici nu te-ai gândit vreodată până atunci.

Dar, bineînțeles, acestea vin cu timpul și nu trebuie să fie nimic forțat, nu trebuie să fie nimic impus, ci doar să îți dai voie să te bucuri de acele momente cu tine. Nu mai spun cât de important este să începem ziua într-un astfel de mod. Dragilor, noi suntem energie. În afară de corpul fizic, mulți dintre noi știu deja că avem un corp energetic. Acest corp energetic, în funcție de vibrația din care el transmite, atrage exact acele lucruri, evenimente, informații, acei oameni, care sunt pe frecvența lui/ei. Și atunci, partea aceasta de scris de dimineață, de conectare cu sufletul, ce face? Ne ridică vibrația, ne ridică frecvența și atunci întreaga zi ni se va schimba și, bineînțeles, și ziua care urmează, iar astfel când vă veți uita în urmă, vă veți da seama cât de mult vi s-a transformat viața...cu acest lucru atât de simplu.

Și știu că, pentru foarte mulți, pare mult prea simplu ca să poată face schimbări majore, dar credeți-mă pe cuvânt, lucrurile acestea care ne aduc mai aproape de sufletul nostru și de Univers, de Dumnezeu, acestea sunt lucrurile care contează cu adevărat și care pot face schimbări reale. Restul, care vin din mental, care țin de voință se întâmplă, dar pe un termen mult mai scurt și presupun un efort mult mai mare.

Așadar, ca să vă fie mai ușor, pregătiți-vă de seara o agendă sau câteva hârtii și un pix. Puneți-le undeva aproape de locul în care vă

propuneți să scrieți. Bineînțeles, e important să aveți liniște. Cum procedez eu? Mă trezesc cu o oră mai devreme decât se trezește restul casei. Apoi mă premiez în primul rând că m-am trezit, îmi setez intenția pentru ziua ce urmează, îmi fac o cafea sau un ceai, astfel încât să mă simt bine. În cel mai frumos colț al casei, poți să aprinzi și o lumânare sau niște bețișoare parfumate, astfel încât să-ți crezi cea mai frumoasă atmosferă de scris, cu pixul și cu hârtia îți dai voie să scrii tot ce îți trece prin cap, indiferent că e bun, că e rău, toate acele lucruri care vin din tine și care nu trebuie să aibă niciun sens, nicio logică, doar scrie-le pe hârtie și vei vedea că lucruri minunate, miraculoase, se vor întâmpla.

Lecția 19 – Suntem media celor mai apropiați oameni din viața noastră

Bănuiesc că, până la această lecție, v-ați ales deja o dorință sau mai multe. Dar cea mai importantă, cea dorință pe care vrei să o îndeplinești prima, din ce domeniu al vieții este? Poate este din domeniul familial, poate din dragoste sau din domeniul financiar. Și acum îți voi spune și de ce este important să ne gândim la domeniu. Pentru că se spune, și nu doar se spune, ci este o certitudine, faptul că **noi suntem media celor mai apropiați oameni din viața noastră.**

Și acum trebuie, în primul rând, să explicăm conceptul. Noi suntem, în afară de corpul fizic, energie. Și atunci energia noastră și cu energia celor cu care interacționăm se amestecă și evident că, fără să ne dăm seama, împrumutăm din credințele, din stilul de viață, din energia, din gândurile acelor oameni de care ne înconjurăm, cu care petrecem cel mai mult timp.

Și acum ce trebuie tu să faci este să faci o listă cu cei mai apropiați oameni din viața ta. O să alegem zece oameni. Cinci oameni din plan personal (familie, prieteni) și cinci din planul profesional (colegi, șefi). E vorba de oamenii cei mai apropiați, cu care tu petreci cel mai mult timp dintr-o zi sau dintr-o săptămână. Imaginați-vă că noi suntem ca niște eprubete. Și luăm fiecare eprubetă, vărsăm conținutul eprubetei într-un castron și amestecăm toate acele esențe. Evident că rezultatul va fi un mix din cele zece esențe. Fiecare dintre noi interacționăm cu alți zece oameni și atunci suntem doar o piesă din puzzle-ul prietenului, iubitului, soțului, soției sau colegului, așa cum și el este o piesă din puzzle-ul nostru. Însă, evident că fiecare piesă din care este alcătuit puzzle-ul nostru este extrem de importantă și media o faci tu.

Așadar, dacă tu vrei să ajungi la un anumit nivel din punct de vedere financiar, să spunem că tu vrei să câștigi pe lună suma de 3.000 euro, dar toți cei de care ești înconjurat acum câștigă 1.000 euro. Îți

dai seama că este imposibil să faci o schimbare în rezultatele pe care le ai dacă nu faci nicio schimbare în acest cerc. Bun, ce avem de făcut...Bineînțeles că nu vă voi spune să renunțați imediat la oamenii de care sunteți înconjurat, însă faceți o listă, notați nivelul la care se află fiecare dintre cei zece din punct de vedere financiar, al familiei, al relațiilor, al aspectului fizic sau ce anume vă interesează pe voi, care este domeniul din care face parte dorința voastră. Și dacă există persoane care se află undeva acolo mult mai sus decât voi, soluția este să interacționați mai mult cu acele persoane pentru ca schimbul de energie să fie mai mare...schimbul de credințe, gânduri, idei, stilul de viață etc. Dacă niciuna dintre acele persoane nu este deasupra voastră, atunci soluția ar fi să facem loc, să aducem în viața noastră acele persoane pe care noi le admirăm dintr-un anumit punct de vedere sau, dacă nu există posibilitatea de a face acest lucru, alocați măcar jumătate de oră persoanelor care au ajuns acolo. Puteți alege cărți, bibliografii ale persoanelor despre care ați aflat că au ajuns acolo sau foarte aproape de locul unde vreți voi, filme, cursuri, live-uri, postări ale persoanelor, pentru că intrăm în energia acelei persoane chiar din bibliografii sau citind câteva rânduri despre această persoană, chiar și doar urmărind filmulețe cu această persoană. Toate lucrurile acestea contează. Vă sugerez și vouă să vă faceți o analiză a celor mai

apropiate zece persoane din viața voastră și să începeți să faceți schimbări în acest sens.

Lecția 20 – Despre lipsă și abundență

În această lecție vreau să vorbim despre două stări diametral opuse: lipsă și abundență. Atunci când vorbim din sentimentul de lipsă, atunci când trăim emoția de lipsă, ne simțim rău, nu avem o stare bună. Și acest lucru se întâmplă nu neapărat din cauza faptului că nu avem acele lucruri, ci pentru că este o dizarmonie între ființa noastră, între ceea ce suntem noi, pentru că noi suntem Esență Divină, scânteie din Divinitate. Și atunci, evident că suntem totul și avem totul. Și această lipsă creează dizarmonie între ceea ce suntem și ceea ce manifestăm.

Cu cât manifestăm sentimente, gânduri, idei, cuvinte de lipsă, cu atât mai multe lipsuri vom avea în viața noastră. Iar când vorbim de abundență, evident că trăim o stare de bine, de bucurie, iar acest lucru se datorează nu faptului că avem toate acele lucruri pe care ni le dorim în viața noastră, ci pentru că ființa noastră este complet aliniată, pentru că noi suntem abundență, noi suntem totul și avem totul.

Evident că totul se aliniază dacă gândim, trăim, simțim din abundență. Ceea ce vă sfătuiesc și pe voi să faceți dacă nu sunteți încă pregătiți pentru a spune o nouă poveste altora, atunci să spuneți

povestea cea nouă, bineînțeles din abundență și care să conțină tot ceea ce voi visați, să vi-o spuneți vouă, să dați cursul poveștii în scris sau în gând. Care este viața pe care voi visați să o aveți? Imaginați-vă, simțiți-o, trăiți-o cu toate simțurile ca și cum toate acele lucruri deja s-au întâmplat, deja le ai. Poartă-te ca și cum le ai. Tu ești povestea pe care ți-o spui ție și celor din jur. Cum vorbești tu despre tine? Cum le povestești altora despre tine? Cum vorbești în mintea ta despre tine? Din lipsă sau din abundență?

Nu este suficient să ne dorim cu ardoare ceva și, de multe ori, atunci când ne dorim o facem din acest sentiment de lipsă. Dacă eu îmi doresc un pahar cu apă, o fac pentru că mie îmi lipsește paharul cu apă și vreau să îl am. Și cu cât vorbesc și îmi doresc din lipsă, cu atât mai multe lipsuri voi atrage. Da, este ilogic, contraintuitiv, paradoxal, dar așa este. **Cu cât simțim că avem deja toate acele lucruri în viața noastră, cu cât ne bucurăm ca și cum deja le simțim, le mirosim, cu atât mai mult din acele lucruri vom atrage.** Așa că primul pas pe care poți să îl faci este să iei o foaie și un pix și să scrii în fiecare zi care este povestea vieții ideală, care este viitorul ideal. Să-l scrii la timpul prezent și la afirmativ, ca și cum toate acele lucruri există deja în viața ta. Și apoi, din această nouă energie altfel vei transmite și celorlalți. Îți reamintesc, în afară de corpul fizic, noi avem și un corp energetic, care este influențat de gândurile, de

emoțiile, de felul în care noi vorbim cu noi și cu ceilalți. Și atunci, evident, dacă tu schimbi povestea pe care ți-o spui ție, se schimbă și vibrația din care tu transmiți. Altfel de experiențe, altfel de oameni, bucurii și împliniri vei atrage în viața ta.

Lecția 21 – Tehnica triumphiului pentru manifestarea dorințelor

Nu este suficient să trecem pe lângă niște informații, ci trebuie să învățăm să le vedem, să știm să le descifrăm, să avem înțelepciunea de a înțelege lucruri, informații și experiențe prin care trecem.

Dacă ați ajuns să aflați o parte din aceste lucruri, nimic nu este întâmplător, așa că sunteți norocoși și trebuie să profitați de ele și să le puneți în aplicare pentru că e păcat. **Suntem la câțiva pași distanță de a trăi viața pe care ne-o dorim, viața la care noi visăm.** Și dacă tot avem aceste instrumente, dacă știm aceste lucruri, cum să nu ne folosim de ele și cum să nu profităm, cum să nu dăm mai departe. Din ceea ce știți, dați mai departe. Nu se știe viața cărei persoane o veți schimba cu o informație, un lucru, cu un mesaj, cu energia voastră frumoasă.

Urmează să vă dau o tehnică deosebit de puternică, care pentru mine și pentru cei cărora le-am dat-o a funcționat de fiecare dată. Deci în 100% din cazuri în care ea a fost aplicată cu strictețe, pentru că din

nou, nu e suficient să știm, ci trebuie să o și punem în aplicare, în 100% din cazuri a funcționat. Am aflat această tehnică dintr-unul din cursurile lui Risvan Vlad Rusu, pe care eu îl apreciez și îl urmăresc cu foarte mare drag și pe care vi-l recomand și vouă.

Trebuie să luați o foaie de hârtie și să faceți un triunghi. În colțul de sus al triunghiului trebuie să vă scrieți dorința, care trebuie să fie la afirmativ, să înceapă cu EU și trebuie să fie la timpul prezent (exemplu *EU am o casă*, **nu** *EU îmi doresc o casă*, *EU sper să am o casă*, *EU aș vrea o casă etc*). Mai țineți minte când v-am povestit cât este de important să simțim și să ne purtăm, să ne exprimăm ca și cum acea dorință deja s-a îndeplinit. În colțul din stânga veți nota bucuriile oamenilor. Ce alte persoane se vor mai bucura alături de voi odată ce dorința a fost îndeplinită? Pentru că este foarte important să angrenăm energia cât mai multor persoane în materializarea dorinței noastre. Cine s-ar bucura atunci când eu am o casă? Familia și scrieți numele fiecărui membru al familiei, apoi prietenii care vă vor trece pragul, care vor veni la un grătar, cu care vă veți petrece sărbătorile, câțelul, pisica, toate ființele care se vor bucura de realizarea visului vostru, scrise cât mai pe larg. Apoi, în colțul din dreapta, vom nota cum se exprimă bucuria noastră, ce alte bucurii ne va aduce materializarea acestei dorințe: plantez flori, îmi pun un legăn/hamac, îmi fac o piscină, voi putea să grădinăresc, notați toate acele activități noi care

vă vor aduce bucurie și stare de bine atât vouă, cât și celor pe care i-ați trecut în stânga. Și în final, în mijloc veți lipi o fotografie cu casa visurilor sau cu dorința, corpul la care vreți să ajungeți, banii pe care vreți să îi câștigați etc.

Fiți creativi și dacă nu aveți o fotografie, faceți un desen reprezentativ, care să vă ducă pe voi cu gândul la acea dorință. Odată ce ați făcut această imagine și ați completat toate datele de care v-am povestit, este foarte important să aveți această hârtie la îndemână astfel încât să vă luați de 3 ori pe zi, 20-30 de secunde în care să treceți în revistă toate aceste lucruri și să închideți ochii, să vă bucurați, să conștientizați, să fiți acolo cu toată ființa voastră atunci când aveți deja o casă, când pășiți în casă, când x/y/z se vor bucura sau când veți planta florile pe care le iubiți, când veți sta în hamac etc. E un exercițiu atât de frumos și cu atâta putere de materializare...nici nu vă imaginați. Dacă nu aș fi atât de încântată, nu vi l-aș da. Dacă nu aș fi reușit eu la rândul meu să materializez atât de multe lucruri cu aceasă tehnică, nu aș împărtăși-o cu voi, așa că să mă credeți pe cuvânt.

Aproape tot din ce am și trăiesc astăzi sunt materializate cu tehnicile pe care vi le-am dat și cu o parte din tehnicile pe care vi le voi împărtăși în viitor.

Lecția 22 – Dorința noastră este energie

Vreau să vă reamintesc faptul că noi suntem energie. La fel cum orice ne înconjoară este energie. Bineînțeles că **dorința noastră este tot energie**. Iar pentru a ajunge în realitatea noastră, pentru a putea să materializăm cât mai multe dorințe, trebuie să fim pe aceeași frecvență cu dorința noastră, să creăm un canal între noi și dorința noastră. Așadar, nu este suficient să setăm o intenție, să ne facem o listă cu dorințele noastre, ci trebuie să creăm și canalul potrivit, să fim pe aceeași frecvență cu dorința noastră.

În această lecție vreau să vă dau câteva trucuri despre cum puteți crea acest canal între voi și dorințele pe care le aveți. Să spunem că tu îți dorești o casă. Nu este suficient să îți setezi o intenție clară despre acasă, nu este suficient să vrei o casă, să speri, să visezi la o casă, ci trebuie să fii casa în sine. Cum poți să faci asta? În primul rând, ai putea să mergi, de exemplu, la vizionări de case, chiar dacă tu nu ai banii pregătiți, chiar dacă tu nu ai nici cea mai vagă idee despre cum ai putea să faci rost de acei bani, chiar dacă poate încă nici nu ai idee despre cum ai vrea să fie casa ta. Mergi la vizionări de case. Poate ar trebui să mergi să vezi mai multe tipuri de case, poate că ar trebui să vezi și apartamente, poate că ar trebui să vizitezi prietenii sau o familie care s-a mutat într-o astfel de casă și care să îți dea din energia

ei/lor, din energia celor care au deja o casă. Apoi puteți să vă uitați la filme despre cum să construiești sau să decorezi o casă.

Un alt lucru care este foarte puternic este să-ți cumperi ceva, poate un tablou sau o statueta pe care intenționezi să o pui în noua ta casă sau de ce nu, brelocul pe care îl vei purta la cheia noii tale case. Toate aceste lucruri creează spațiu în lumea ta astfel încât atunci când va fi momentul potrivit, tu vei fi creat deja tot contextul pentru a primi casa pe care tu ți-o dorești. Sau ai putea să te interesezi despre cum poți să faci un credit pentru o casă, care sunt metodele de finanțare, care sunt metodele de a obține o casă mai ușor în rate sau direct la dezvoltator. Trebuie să devii practic un expert în achiziționarea de case. Bineînțeles, acum vorbim despre eventualitatea în care tu îți dorești o casă, în care dorința ta constă în obținerea unei case, dar asta se aplică pentru îndeplinirea oricărei dorințe.

Nu poți sta pe canapea și doar să-ți setezi intenția de a avea un corp suplu și tonifiat și tu să-ți petreci timpul vizionând filme și mâncând chipsuri pe canapea. Adică este absurd să credem că s-ar putea îndeplini dorința. Trebuie să creăm contextul, să mergem la sală, să intrăm în acea energie, să ne interesăm despre cum am putea să ne schimbăm stilul de viață, alimentația, să ne împrietenim cu persoane care au obținut deja acele lucruri la care visăm, să devenim fanii lor, să îi întrebăm care sunt metodele, care sunt principiile, ce au

făcut exact, care sunt pașii, cum se desfășoară viața lor, cum s-a desfășurat până la obținerea aceluși lucru. Toate aceste lucruri creează practic canale vibraționale între noi și dorința noastră. Și atunci îți va fi mult mai ușor să intri în contact și cu informațiile, cu oportunitățile, cu oamenii care ar putea să-ți deschidă calea, pentru că Universul lucrează prin oameni și prin toate aceste lucruri care ar putea să-ți deschidă calea spre îndeplinirea dorinței tale.

Lecția 23 – Despre invidie și cum blochează aceasta fluxul materializării

Vreau să vă transmit câteva lucruri pe care eu le consider esențiale și care mie mi-au schimbat viața și felul de a vedea lucrurile. Implicit se simte altfel, am alte rezultate, mă conectez într-un mod inedit cu oamenii, cu toate lucrurile care vin în viața mea. Este foarte important să ne conectăm și cu sufletul nostru absolut în fiecare zi, să îl întrebăm ce are nevoie, să vedem care sunt acele lucruri pe care să i le dăm astfel încât să fie împlinit, să aibă tot ce-i trebuie. Vreau să vorbim despre un subiect sensibil și anume invidia și cât ne blochează fluxul materializării dorințelor noastre.

Atunci când îi invidiem pe ceilalți, de obicei îi invidiem pentru acele lucruri pe care ei le au și noi ni le dorim. Evident că nu putem să invidiem un om pentru ceva ce noi nu ne dorim. Dacă noi ne-am

setat o intenție, dacă avem o dorință, Universul ne va aduce în realitatea noastră toate acele lucruri deja îndeplinite la alții. Și atunci acela este momentul cheie.

Odată ce tu observi la cei din jur anumite realizări de care ai vrea să ai și tu parte, dar nu ai încă, **dacă invidiezi și dacă îți este ciudă, atunci blochezi materializarea acelei dorințe în viața ta.** Universul înțelege faptul că tu nu ai o relație bună cu acel lucru pe care tu l-ai setat ca și intenție și atunci blochează. Vă spuneam într-o lecție trecută cât de important este să ne setăm dorința și să continuăm în cererea unui lucru sau eveniment din sentimentul de abundență și nu cel de lipsă. Atunci când invidiem pe cineva, evident că există sentimentul de lipsă și orice sentiment de vibrație joasă ne împiedică să ne materializăm dorințele.

Un alt lucru important pe care vreau să vi-l aduc în vedere este faptul că **dacă vom începe să vedem dorințele noastre îndeplinite la cei din jur, este un semn că Universul ne aduce din ce în ce mai aproape de noi toate acele lucruri și că, în curând, ele se vor îndeplini.** Este incredibil cum putem să ne schimbăm perspectiva asupra acestor aspecte ale vieții și cum această mică diferență de perspectivă poate să ne blocheze sau, din contră, poate să grăbească materializarea dorinței noastre.

Încă o dată, dacă tu îți dorești de exemplu o casă și prietenul/colegul tău reușește să își cumpere casa înaintea ta, dacă tu îl vei invidia, vei bloca materializarea casei în realitatea ta. Ceea ce tu ai de făcut este să te bucuri sincer pentru el, să îl feliciți din toată inima, să îl întrebi cum a reușit, să mergi să vizitezi casa, să simți cum este acest sentiment să pășești pentru prima dată într-o casă, să te imaginezi în casa ta. Pur și simplu să faci un exercițiu de imaginație, să fii sigur că dacă Universul ți-a adus mai aproape de realitatea ta dorința îndeplinită, dar la altcineva, este un semn clar că, în curând, ți se va îndeplini și ție această dorință.

Deci, de fiecare dată, dragilor, să ne bucurăm cu sinceritate, din inimă, și să fim conștienți că odată ce invidiem, practic purtăm cu noi un sac cu pietre care ne îngreunează și ne face viața mai puțin plăcută.

Lecția 24 – Despre energia angrenată în materializarea dorințelor

În funcție de mărimea, de complexitatea dorinței pe care noi vrem să o materializăm, angrenăm o cantitate mai mică sau mai mare de energie pentru crearea acestei dorințe. Dacă dorința ta este să găsești loc liber de parcare este mult mai ușor decât să materializezi o casă. Dacă tu îți dorești să găsești loc liber de parcare nu este nevoie de cine știe ce decât să îți setezi intenția și să ai încredere că se poate

materializa ușor. Apoi vei vedea că este foarte ușor. Chiar îți propun să faci această încercare și nu doar cu locul de parcare, ci cu oricare altă mini-dorință.

Dar dacă dorința este mai mare, atunci bineînțeles că avem nevoie de o cantitate mai mare de energie pe care să o angrenăm în materializarea dorinței. Și cum putem face asta? Prin lucrul cu noi înșine. Este necesar să lucrăm acei mușchi al materializării dorințelor de care vorbeam în lecțiile trecute și acest lucru îl putem face cu o stare de prezență și cu perseverență în tot ceea ce ne propunem.

Lecția 25 – Despre echilibrul corp-minte-suflet

Un alt aspect deosebit de important de care trebuie să ținem cont este faptul că **trebuie să creăm un echilibru între corp (partea fizică), minte (partea mentală) și emoții (sufletul, partea de sine interior, partea Divină din noi)**. Toate acestea trebuie să fie în echilibru și la rândul lor trebuie să fie în echilibru cu Universul pentru că, dacă există un anumit dezechilibru într-una dintre cele trei părți sau în mai multe, este ca și cum am pune bolovani pe albia unui râu, care împiedică să curgă apa lin. La fel se întâmplă și cu aceste dezechilibre din corpul nostru.

Dacă există boală, stări de nervozitate, de depresie, dacă sufletul îți este năpădit de ură, de gânduri, de sentimente de invidie, atunci

acestea blochează fluxul energiei și împiedică sau întârzie materializarea dorințelor noastre. Ceea ce trebuie noi să facem este să le aducem într-un echilibru. Cum putem face asta? În primul rând, având grijă de noi, de fiecare parte a ființei noastre, de trup, să fim prezenți în trupul nostru. Să fim atenți la ce nevoi are el, să vedem cum putem să îi dăm tot ce e necesar pentru a funcționa cum trebuie, apoi să avem grijă de mintea noastră, să o hrănim cu informațiile de care are nevoie, să îi dăm gânduri bune și frumoase, să o curățăm din când în când, așa cum facem o curățare a locului în care stăm, a biroului în care lucrăm.

Și, bineînțeles, să avem grijă și de sufletul nostru și nu așa din când în când atunci când ajungem să nu mai putem, când depresia pune stăpânire pe noi, ci cât mai des. Cu cât mai des, cu atât mai bine. Când toate cele trei componente ale noastre sunt într-un echilibru, lucrurile încep să curgă ușor, primim informațiile care ne vor duce mai aproape de dorința pe care o avem, oameni care să ne ajute să ne realizăm dorința, tot felul de semne pe care Universul ni le va trimite în calea noastră și care ne vor arăta încă o dată că, da, suntem una cu Universul, cu Divinitatea. Starea de bine pe care o vei avea nu va fi decât o confirmare a faptului că ești în locul potrivit și la timpul potrivit și tot ce îți dorești e pe care să vină.

Iată că am ajuns la finalul celor 25 de lecții pentru îndeplinirea dorințelor. Sper din suflet ca tot ce v-am împărtășit să vă fie de folos și să începeți cât mai repede să puneți în aplicare aceste trucuri care vă vor ajuta să materializați mai ușor toate acele dorințe pe care vreți să le vedeți realitate. De asemenea, sper că acest material valoros pe care l-am scris să vă ajute să vă schimbați cu adevărat viața.

Vreau să vă reamintesc că responsabilitatea este la voi. Eu împărtășesc cu voi toate aceste lucruri, dar ține de voi să le puneți în aplicare, nu e suficient doar să le luați la cunoștință. Odată ce am trimis informația la voi, de acolo trebuie să aveți voi grijă de acea informație și să o folosiți cu înțelepciune și responsabilitate pentru că nu mai avem nicio scuză dacă nu acționăm odată ce Universul ne-a adus toate aceste cunoștințe.

Sper din suflet să fiți și voi la fel de entuziasmați ca și mine, să treceți la treabă chiar de astăzi, să nu mai pierdeți nici măcar o zi. Dacă astăzi ați aflat de aceste tehnici, nu e întâmplător. Înseamnă ca acum este momentul potrivit.

Acum ai văzut că totul este posibil și este la îndemâna noastră. Trebuie doar să avem ghidarea, resursele și materialele potrivite pentru a atrage în viața noastră abundență, prosperitate, bunăstare, iubire, bani, înțelegere sau un job mai bun. Pentru a te ajuta să parcurgi ușor și frumos drumul materializării rapide a dorințelor, am creat cursul *Manifestă Miracole în Viața ta*, în care, timp de 40 de zile, te voi ghida cu blândețe și te voi învăța tot ce știu despre cum poți aduce în realitatea ta tot ceea ce visezi.

Beneficiile tale dacă alegi să parcurgi cursul *Manifestă*

Miracole în Viața ta:

- ✓ Vei descoperi cum să te eliberezi de lanțurile gândirii negative și ale credințelor limitative și cum să te îndrepti spre o mentalitate de creștere. Aceasta este o cheie importantă și valoroasă în arta materializării.
- ✓ Vei afla cum să utilizezi meditația în manifestare, o tehnică care te va ajuta să te conectezi la Sinele tău Suprem și să înțelegi mai bine care este calea pe care să o urmezi pentru a fi împlinit(ă).
- ✓ Vei învăța cum să atragi în viața ta oportunități de care până și tu vei fi uimit(ă).
- ✓ Vei învăța cum să îți găsești resursele necesare pentru a face față oricărei situații, putând astfel să îți alegi drumul pe care TU vrei să

mergi și nu cel pe care ești obligat(ă) să mergi din cauza circumstanțelor nefavorabile.

- ✓ Nu te vei mai stresa pentru ziua de mâine din cauza banilor. Te vei putea bucura de viață fără că stresul financiar să îți umbrească frumusețile vieții.

Tehnicile prezentate în curs sunt ușoare și oricine și le poate poate însuși dacă va urma aceste lecții. Nu trebuie să fii magician, geniu, sau să deții capacități paranormale pentru a le înțelege și a le aplica în mod eficient.

Înscrie-te la cursul Manifestă Miracole în Viața ta pe linkul de mai jos și începe să trăiești astăzi viața la care până acum doar visai!

<http://femeiadesucces.ro/program-manifesta-miracole/>

Cum știi că TOATE aceste informații funcționează?

Acum 13 ani, mă aflam pe marginea prăpastiei, proaspăt divorțată, mamă a unui copil de un an. După ce am făcut schimbări, am aplicat tehnicile învățate și am lucrat cu mine însămi, mi-am descoperit adevărata putere (care există în fiecare dintre noi, trebuie doar să o descoperim). Astăzi sunt o femeie împlinită, coach, autor,

terapeut, am o relație fericită și sunt o mamă a unui copil de care sunt tare mândră.

Dacă dorești să afli metode clare și simple de a te redescoperi și a trăi o viață împlinită, îți recomand să citești cărțile mele, "**Femeia de Succes**" și "**Arta Femenității**", pe care le poți găsi la Editura **Bookzone**. Aceste cărți includ procesele și planurile de acțiune pe care le-am folosit după separare și divorț pentru a mă ține pe linia de plutire și, mai apoi, pentru o viață de succes, la care nu mai speram atunci când eram pe fundul prăpastiei.



Chiar dacă la început a trebuit să sap adânc după soluții, chiar dacă m-am zbatut și am suferit, după luni de chin în care îmi venea să zac în pat cu un butoi de înghețată în mână, am găsit ieșirea și, nu numai că am găsit luminița, dar mi-am găsit și "steaua norocoasă", care m-a ajutat să trăiesc viața frumoasă pe care o am astăzi. În aceste cărți sunt poveștile și experiențele unei femei care s-a lovit de toate problemele și situațiile prin care poate trece ORICE femeie.

Pe parcursul divorțului și după divorț, mi-am pus întrebările pe care poate și le-ai pus și tu:

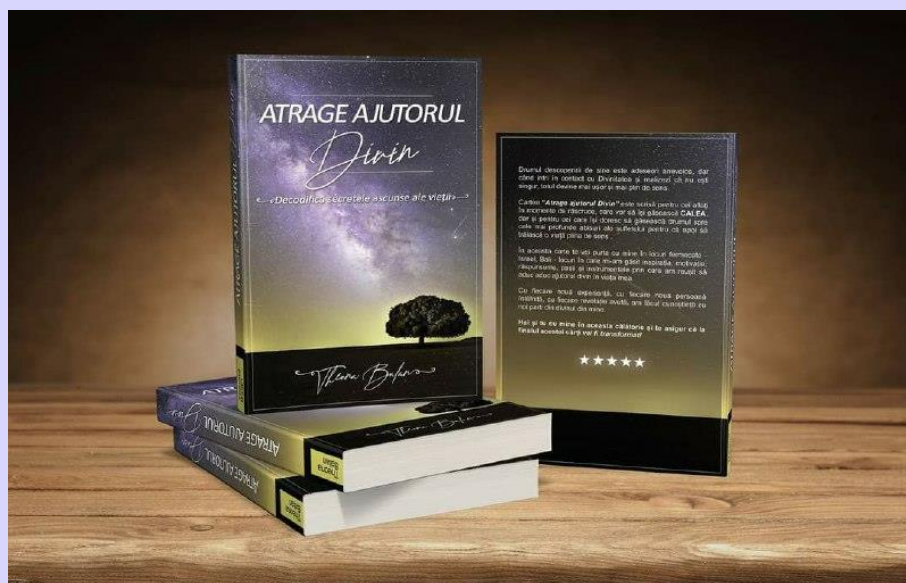
- ✓ Cum să cresc un copil sănătos, fericit și bine integrat în societate?
- ✓ Cum pot avea mai mult echilibru și timp pentru mine?
- ✓ Cum să fiu propriul meu șef, să elimin stresul financiar și să simt că îmi descopăr vocația și cum să îmi împlinesc misiunea cu care am venit pe acest pământ?
- ✓ Cum să mă vindec și să mă deschid pentru o nouă dragoste?
- ✓ Cum să devin suficient de încrezătoare pentru a-mi realiza visurile?

Am scris aceste cărți pentru că vreau să te ajut să trăiești viața pe care o meriți și pentru că nu vreau ca să treci prin toate experiențele dureroase prin care am trecut eu pentru a ajunge să trăiești viața pe care și-o dorești. Vreau ca tu să înveți din povestea mea.

De asemenea, cu toții ne dorim să aflăm secretul iubirii perfecte, secretul vindecării, al abundenței, al unei vieți armonioase și împlinite, dar mai ales, cu toții ne dorim să aflăm cine suntem noi cu adevărat și care e misiunea noastră AICI. Cu toții căutăm acel CEVA, o revelație care să aducă cu sine un nou sens!

Am avut multe perioade de frământări, de căutări, de negare, de reprimare și îndoială. Despre această perioadă, dar și despre cum am atras Ajutorul Divin, poți afla în cea de-a treia carte scrisă de mine, **"Atrage Ajutorul Divin"**. Citind această carte vei descoperi:

- ✓ Îndrumările divine pentru o viață mai armonioasă și mai plină de sens;
- ✓ Cum să găsești răspunsurile în interiorul tău și nu în afară;
- ✓ Vei înțelege că ești o ființă puternică, o ființă liberă să trăiască, să simtă, să experimenteze și să își creeze lumea pe care și-o dorește;
- ✓ Puterea cu care ai fost înzestrat(ă);
- ✓ Cum să te eliberezi de limitări și de frici;
- ✓ Modalități prin care te poți conecta cu Divinul din tine / Sursa / Dumnezeu;
- ✓ Cum să faci pace cu tine și cu cei din jurul tău.
- ✓ Secrete ale unei vieți fericite.



De asemenea, dacă îți dorești o schimbare în viața ta, precum și creștere spirituală, ghidare, susținere, te invit să te înscrii în **Grupul de Facebook "Secretele Femeilor Împlinite"**, în care ai acces **GRATUIT pe viață**. Vino și tu alături de femei care își creează conștient o viață mai bună! Acolo vei găsi informații și webinarii săptămânale, meditații, tehnici și practici prin care înveți să:

- ♥ Te conectezi cu ființa ta interioară și o activezi la potențialul maxim!
- ♥ Îți amintești misiunea personală și să manifesti cu ușurință viața pe care o vrei!
- ♥ Îți menții energia ridicată și să gestionezi cu ușurință provocările vieții!
- ♥ Devii un magnet pentru bani, relații împlinite, succes și sănătate!

Intră GRATUIT în Grupul de Facebook "Secretele Femeilor Împlinite" și află secretele unei vieți armonioase și fericite!

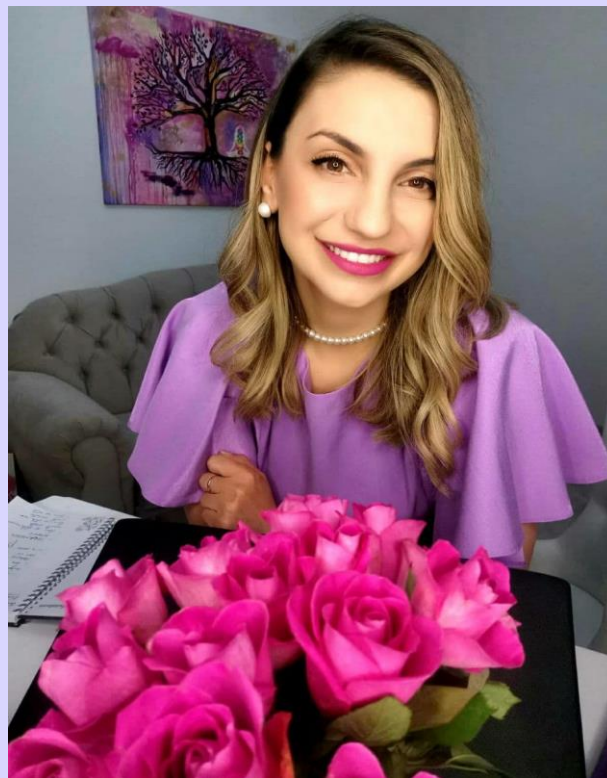
Acum ești aproape de momentul magic, momentul în care vei dobândi succesul personal, profesional și fericirea la care ai visat!

Hai să zburăm împreună pe cele mai înalte culmi ale succesului!

Pe curând,

Theona ♥

Împreună pentru o lume mai bună!



Este interzisă reproducerea totală sau parțială a textelor din acest material, pe orice suport - tipărit sau digital – fără acordul scris al titularului de drepturi de autor.