

5 pași simpli care te vor duce mai aproape de succes



Theona Balan

TRANSFORMATIONAL LIFE COACH



Bună, dragă și minunată femeie

...și bine te-am găsit! Sunt Theona Balan și am scris cu mare drag acest ghid în care vei afla cum putem să ne transformăm lumea în care trăim. Cu toatele ne dorim acest lucru, dar puține dintre noi știm că stă în puterea noastră să avem tot ceea ce visăm sau poate chiar mai mult decât ceea ce visăm.

Omenirea trece printr-o perioadă deosebită, nemaitrăită de niciuna dintre noi, cele care suntem acum aici. Încet, încet ne creăm o altă realitate, mult diferită de cea pe care o cunoaștem și în care am trăit până acum și, chiar dacă trecem prin momente dureroase, neînțelese, cuprinse de panică și multă frică, suntem pe drumul cel bun.

Până la acel rezultat, să ne bucurăm de drumul care se anunță fascinant și misterios. La fiecare pas ne așteaptă câte o noutate, cu fiecare zi ce trece ne redescoperim și scoatem la suprafață, din străfundul sufletului nostru, talente și calități despre care habar nu aveam că le avem. Este greu, dar și foarte frumos. Pare un drum nesigur, pentru că nu știm ce ne așteaptă... „după colț”, dar este și provocator.

În primul rând, asumă-ți responsabilitatea pentru alegerile pe care le-ai făcut în viață. Indiferent unde te afli azi, acceptă că ești acolo ca urmare a alegerilor tale. Doar după asumarea responsabilă a acestor alegeri vei avea succes în împlinirea visurilor și deblocarea fluxului financiar.

Cu siguranță cunoști oameni extrem de inteligenți, foarte educați, dar care nu fac niciun pas, oricât de simplu ar fi, spre împlinirea propriilor visuri. Ei vor rămâne „blocați” în slujbele lor anoste, care nu le aduc nicio bucurie, într-un faliment emoțional și, uneori, chiar într-un mare faliment financiar.

Rămânând blocați în autocompătimitate și învinovățind în permanență pe alții, nu-și vor atinge niciodată scopurile în viață.

Dacă nu faci parte din categoria celor închiși în „cutia propriei neputințe”, găsești mai jos cinci pași simpli și ușor de pus în practică, ce te vor duce mai aproape de succes.

Pasul 1: **Pasiunea (motivația personală) – secretul din spatele succesului**

Fie că vrei să ai succes în carieră, în afaceri sau îți dorești orice altceva, trebuie să ai o dorință arzătoare pentru a-l realiza, deoarece drumul va fi presărat cu obstacole, cu blocaje și cu ocoliri. Și dacă nu ești alimentată de pasiune și înarmată cu perseverență, este foarte ușor să te lași copleșită, să îți pierzi concentrarea, răbdarea și, într-un final, să renunți.

Uite, mie îmi place foarte mult să mănânc dulce. Nu rezist prea mult timp fără să gust ceva dulce, dar, pe măsură ce mă concentrez pe lucrul care îmi place (să scriu la această carte, de exemplu), nevoia mea de dulce scade. Sunt alimentată de pasiune, de dorința de a face bine, și uit de celelalte „dependențe”. De asemenea, când lucrez la ce îmi place, îmi vine ușor să lucrez chiar și noaptea târziu, eu care, de altfel, sunt o bună prietenă a somnului. Prin aceste exemple simple am vrut să te fac să înțelegi ce înseamnă „a munci cu pasiune”.

Pentru a afla ce te pasionează cu adevărat, întreabă-te ce muncă ai face (chiar și numai câteva ore pe săptămână) dacă ai câștiga 50 de milioane de euro la loterie (presupunând că ai călătorit deja peste tot în lume, ai cumpărat tot ceea ce ți-ai dorit vreodată și chiar nu mai ai pe ce să cheltuiești banii). Răspunsul la această întrebare este foarte important și te ajută să stabilești care este adevăratul tău drum către succes, deoarece munca motivată, din pasiune, este, de fapt, secretul pe care îl vom descoperi în spatele oricărui succes.

Pasul 2: **Dorința arzătoare**

În cartea sa „Gândește și vei fi bogat”, Napoleon Hill ne spune că este nevoie să fim foarte specifici atunci când ne stabilim obiectivele pentru bani. Generalitățile sau afirmațiile vagi nu ne vor ajuta cu nimic. Cu alte cuvinte, este necesar să specificăm suma exactă de bani pe care o dorim și nu să ne stabilim doar intenția de a deveni... bogată. A fi bogat este o noțiune generală și nu ajută subconștientul să își dea seama ce anume ne dorim. Universul răspunde doar la imagini, emoții, frecvențe înalte și vibrații specifice.

Important: Prosperitatea și bunăstarea nu au nicio legătură cu șansa sau cu norocul, iar dorința nu îți aduce bogății. Dar dorința arzătoare de a acumula bogății, de a avea bani mulți, asociată cu o stare de spirit aproape ca o obsesie, plus planificarea modalităților și mijloacelor prin care poți dobândi acele bogății și susținerea acestor planuri cu o perseverență care nu recunoaște eșecul, îți va aduce cu siguranță acele bogății. Aceasta este de fapt „formula” în șase pași descrisă de Napoleon Hill în cartea „Gândește și vei fi bogat”, menită să îți transforme dorințele în aur. Voi explica mai jos cei șase pași, care au ajutat la împlinirea dorințelor a mii de oameni.

☀️ Fixează-ți în minte exact suma de bani pe care o dorești. Fii cât mai exactă și cât mai precisă. Așa cum am spus, generalitățile nu ajută deloc în acest caz. Decât să spui că vrei să ai mulți bani (să fii bogată) în viitor, spune ceva de genul „Vreau economii de 100.000 de euro în contul meu bancar, acum!”

- ☀ Stabilește exact ce intenționezi să dai pentru acești bani. Decide ce vei da în schimbul realizării dorinței tale. Nu există nimic gratuit în viață și cred că ai învățat deja lecția asta până acum. A da ceva în schimbul bogăției este ca și cum ai face o afacere cu Universul. Funcționează pe principiul win-win din afaceri. Dacă vrei ceva, dai în schimb altceva de (cel puțin) o valoare echivalentă.
- ☀ Stabilește o dată precisă până la care intenționezi să intri în posesia acestor bani. Alege o dată anume la care intenționezi să ai acei bani pe care îi dorești. Stabilirea unei date concentrează mintea și este motivantă. Obiectivele legate de o anumită dată sunt măsurabile și, prin urmare, mai ușor realizabile.
- ☀ Creează un plan definit pentru a dobândi banii și fă primul pas imediat. Elaborează un plan bine definit pentru a-ți împlini dorința și pune-l în acțiune imediat – exact din locul în care ești și cu mijloacele pe care le ai, indiferent dacă tu crezi că ești pregătită sau nu. Începe chiar dacă planul nu este perfect. Îl vei perfecționa pe parcurs.
- ☀ Pune cele patru elemente de mai sus într-o propoziție clară și concisă care descrie fiecare parte. Elaborează o declarație clară și concisă a sumei de bani pe care intenționezi să o dobândești, data până la care o vei realiza, ce intenționezi să dai în schimb și descrie clar planul prin care intenționezi să acumulezi această avere. Această declarație devine afirmarea intenției tale.

Citește declarația cu voce tare, de două ori pe zi, o dată dimineața și o dată seara, înainte de culcare. În timp ce citești, imaginează-ți și crede că ești deja în posesia acestor bani. Efectuarea acestui exercițiu și repetarea lui îți permite, prin autosugestie, să comunici dorința ta minții subconștiente.

La rândul său, mintea subconștientă influențează mintea conștientă, gândurile și acțiunile tale zilnice. Este important să urmezi ordinea pașilor descriși mai sus, punând accentul mai ales pe îndeplinirea punctului 6, deoarece acest lucru asigură că dorința ta ajunge la mintea subconștientă. Nu este relevant dacă ești săracă în acest moment sau dacă ai doar o sumă mică de bani în cont. Dorința combinată cu acești șase pași îți va asigura succesul. Dacă acest plan a funcționat pentru o mulțime de oameni, va funcționa și pentru tine. Încearcă-l doar! Principiul pe care se bazează acest plan este acela că dorința intensă, repetată și îmbinată cu multă emoție are capacitatea de a se „transmuta” (transforma) în echivalentul său fizic. Mai altfel spus, mintea subconștientă, stimulată și impresionată de emoția cu care i-ai transmis dorința, acționează din interior pentru a realiza, la exterior, ceea ce i-ai cerut să facă.

Declarație de manifestare/Afirmație personalizată pentru bani și prosperitate

Inspirată de planul lui Hill, am formulat o declarație de manifestare pe care o vei putea repeta dimineața și seara dacă simți că rezonezi cu ea. Această Declarație de manifestare/Afirmație personalizată pentru bani și prosperitate, prin faptul că este adresată Divinității/ Universului, este o tehnică foarte puternică ce te va ajuta să îți extinzi bogăția financiară și nu numai. Este necesar să o personalizezi (să completezi detaliile) înainte de a o rosti.

„Doamne/ Dragă Universule, te rog să aduci, în continuare, în viața mea oamenii, îngerii, inspirația, mentorii, instrumentele, resursele, ideile și strategiile care să mă ajute să-mi extind bogăția la _____ lei/euro pe lună. Cer acest lucru cu o dorință arzătoare și cu încredere deplină că se va împlini. Doresc ca acest venit lunar (sau ceva mai bun) să ajungă la mine până

a data _____ a fiecărei luni și să nu se oprească niciodată. Menționez că am o relație bună cu banii și sunt pregătită la nivel mental să primesc acești bani în viața mea. Voi câștiga acești bani dând _____ altora pentru a le mări încrederea în ei, pentru a-i face mai fericiți, mai sănătoși sau mai prosperi.

Declar că dorința mea este în acord cu legile divine ale universului și împlinirea ei nu aduce prejudicii nimănui și nici nu afectează mediul înconjurător. Îmi exprim mulțumirile și recunoștința pentru ceea ce am primit până acum și pentru ceea ce urmează să vină în viața mea.”

Prin această afirmație transmiți Universului că îți dorești și ești pregătită să primești acea sumă de bani în viața ta. Totodată, îi transmiți că îi permiți să intervină în planurile tale. Afirmația trebuie citită, rostită sau scrisă dimineața la trezire și seara înainte de culcare. În timpul zilei nu este nevoie să o repeți; nu este nevoie nici măcar să îți amintești de ea. Ai încredere și lasă Universul/ Divinitatea să se ocupe de împlinirea dorinței tale. Poți folosi acest model de cerere/ afirmație/ declarație pentru orice lucru dorești să materializezi în viața ta. Poate dorești să călătorești într-un loc exotic, să îți găsești un partener compatibil, un nou loc de muncă, să ai o mașină, o casă etc. Trebuie doar să adaptezi cererea la dorința/ intenția ta specifică și să pornești motorul materializării.

Exemplu de cerere/ declarație pentru aducerea în viața ta a unui partener

„Doamne/ Dragă Universule, te rog să aduci, în continuare, în viața mea oamenii, îngerii, inspirația, mentorii, instrumentele, resursele, ideile și strategiile care să mă ajute să întâlnesc un partener ce rezonază în totalitate cu mine. Cer acest lucru cu o dorință arzătoare și cu încredere deplină că se va împlini. Doresc să-mi întâlnesc partenerul până la data de_____ . Menționez că sunt pregătită la nivel mental să primesc această

persoană în viața mea și știu că este timpul perfect ca să o întâlnesc. Voi întâlni această persoană dând _____ altora pentru a le mări încrederea în ei, pentru a-i face mai fericiți, mai sănătoși sau mai prosperi. Declar că dorința mea este în acord cu legile divine ale universului și împlinirea ei nu aduce prejudicii nimănui și nici nu afectează mediul înconjurător. Îmi exprim mulțumirile și recunoștința pentru ceea ce am primit până acum și pentru ceea ce urmează să vină în viața mea.”

Declarație pentru manifestarea unei case, mașini sau al oricărui lucru pe care ți-l dorești

„Doamne/ Dragă Universule, te rog să aduci, în continuare, în viața mea oamenii, îngerii, inspirația, mentorii, instrumentele, resursele, ideile și strategiile care să mă ajute să aduc în viața mea o casă/ mașină/ lucrul x, în valoare de _____ lei/euro. Cer acest lucru cu o dorință arzătoare și cu încredere deplină că se va împlini. Doresc ca această casă/ mașină etc. să ajungă la mine până la data _____. Menționez că sunt pregătită la nivel mental să primesc această casă/ mașină etc. în viața mea și știu că acum este timpul perfect ca să o primesc. Voi primi aceasta mașină/ casă etc. dând _____ altora pentru a le mări încrederea în ei, pentru a-i face mai fericiți, mai sănătoși sau mai prosperi. Declar că dorința mea este în acord cu legile divine ale universului și împlinirea ei nu aduce prejudicii nimănui și nici nu afectează mediul înconjurător. Îmi exprim mulțumirile și recunoștința pentru ceea ce am primit până acum și pentru ceea ce urmează să vină în viața mea.”

Pentru a nu fi dezamăgită, stabilește-ți planuri sau dorințe realiste, cu termeni realiști. De exemplu, nu îți poți dori luna de pe cer... ieri. Această dorință/ cerință este în totalitate nerealizabilă. Exemplul este intenționat exagerat ca să se înțeleagă mai bine ce înseamnă o dorință fără susținere în Univers. Asigură-te că atât la

nivel mental, cât și la nivel de conștiință ești pregătită să primești bogăția, banii, prosperitatea sau orice altceva îți dorești nou în viața ta. De asemenea, este foarte important ca dorința ta să fie în acord cu legile divine și să nu afecteze pe nimeni și nimic în momentul în care ți se împlinește. De exemplu, nu îți poți dori o afacere înfloritoare, extinsă, dacă pentru acest lucru este necesar să defrișezi o bună bucată de pădure sau să demolezi un parc de joacă pentru copii. Și nici să îți dorești să divorțeze vecina pentru a te putea căsători cu partenerul ei nu este o dorință acceptată de Univers.

Pasul 3: **Consiliere pentru succes**

Unul dintre principalele motive ale eșecului în afaceri este lipsa de planificare și lipsa de concentrare. Un alt motiv este tergiversarea. Tergiversarea (procrastinarea) este rezultatul fricii. Dacă ai dificultăți în a începe, angajează un consilier de motivație sau un coach care să te împingă dincolo de bariera amânărilor și să te facă să înaintezi, înfruntându-ți fricile. Investiția poate fi destul de mare pe termen scurt, dar se va dovedi foarte bună atunci când vei începe să vezi rezultate. Nu încerca să faci totul de una singură. O să te simți depășită de unele situații, copleșită de altele și, în acest fel, vei amâna lucrurile mereu, ajungând într-un final la eșec.

Pasul 4: **Fă loc noului în viața ta**

Scapă de „lucrurile” și cheltuielile inutile care te trag în jos. Privind superficial, toate cheltuielile par să își aibă rostul lor, dar dacă le vei analiza mai cu atenție, vei constata cât de multe au fost făcute în momente de emoție deosebită, dovedindu-se ulterior

inutile. Fii mai responsabilă și mai atentă cu cheltuielile tale, chiar dacă unele ți se par nesemnificative. Adunate, vor forma o sumă considerabilă pe care ai putea-o investi sau economisi.

De asemenea, găsește o cale rapidă pentru a scăpa de datoriile de la bancă, în caz că le ai. La fel procedează și cu lucrurile în plus care îți umplu biroul sau clădirea în care își desfășoară activitatea, firma. Cu cât spațiul este mai aerisit, cu atât energia curge mai lin și mai ușor, ridicând vibrația atât a locului respectiv, cât și a persoanelor care lucrează acolo. În acest fel crește starea de bine a angajaților, puterea de concentrare, randamentul în muncă. Într-o astfel de firmă, nici neînțelegerile sau certurile nu-și vor mai găsi locul. O firmă aerisită, ordonată, fără cheltuieli inutile și fără datorii reprezintă un magnet atât pentru noi oportunități și parteneriate, cât și pentru prosperitate și înflorire.

Pasul 5: Acționează. Începe. Fă ceva

Obiectivele nu sunt nimic fără acțiune. Scrie-ți obiectivele de succes pe hârtie. Fă-le specifice, măsurabile și realiste. Păstrează-le în portofel. Scrie afirmații pentru obiectivele tale. Lipește-le pe oglinda din baie, pe avizier sau frigider. Uită-te la ele zilnic. Repetă afirmațiile dimineața când te trezești și seara înainte de culcare, pentru că atunci mintea subconștientă este cel mai ușor de impresionat. Repetă-le până când vei crede cu adevărat în ele. Cel mai important lucru este să începi. Să faci ceva! Orice! Orice te aduce mai aproape de succesul personal și profesional pe care îl dorești.

Rezumat



Ce trebuie să faci ca să ai succes:

- Stabilește-ți o dorință arzătoare.
- Urmează-ți pasiunea.
- Citește cărțile potrivite.
- Petrece timp de calitate cu oameni mai de succes ca tine.
- Angajează o echipă de experți în obținerea succesului.
- Dezvoltă noi abilități necesare pentru a face ca visul să devină realitate.
- Fă loc noului în viața ta.
- Pentru a te extinde într-o nouă zonă de bani, nu uita că trebuie să ieși din vechea zonă de confort.
- Respectă Legile Divine ale Universului.
- Acționează. Începe de acolo de unde ești.

Aceste tehnici/ metode/ idei/ sfaturi au fost testate și este dovedit faptul că funcționează. Dacă le aplici, vor funcționa și pentru tine, ajutându-te să te dezvolți și să obții succes în oricare domeniu al vieții îți dorești.

Sper din suflet ca tot ce ți-am împărtășit să îți fie de folos și să începi cât mai repede să pui în aplicare aceste trucuri care te vor ajuta să materializezi mai ușor toate acele dorințe pe care vrei să le vezi realitate. De asemenea, sper că acest material valoros pe care l-am scris să te ajute să îți schimbi cu adevărat viața.

Vreau să îți reamintesc că responsabilitatea este la tine. Eu împărtășesc cu tine toate aceste lucruri, dar ține de tine să le pui în aplicare, nu e suficient doar să le iei la cunoștință. Odată ce am trimis informația la tine, de acolo trebuie să ai tu grijă de acea informație și să o folosești cu înțelepciune și responsabilitate, pentru că nu mai ai nicio scuză dacă nu acționezi odată ce

ce Universul ți- adus toate aceste cunoștințe.

Sper din suflet să fii și tu la fel de entuziasmată ca și mine, să treci la treabă chiar de astăzi, să nu mai pierzi nici măcar o zi. Dacă astăzi ai aflat de aceste tehnici, nu e întâmplător. Înseamnă că acum este momentul potrivit.

Acum ai văzut că totul este posibil și este la îndemâna noastră. Trebuie doar să avem ghidarea, resursele și materialele potrivite pentru a atrage în viața noastră abundență, prosperitate, bunăstare, iubire, bani, înțelegere sau un job mai bun.

Cum știi că TOATE aceste informații funcționează?

Acum 12 ani, mă aflam pe marginea prăpastiei, proaspăt divorțată, mamă a unui copil de un an. După ce am făcut schimbări, am aplicat tehnicile învățate și am lucrat cu mine însămi, mi-am descoperit adevărata putere (care există în fiecare dintre noi, trebuie doar să o descoperim). Astăzi sunt o femeie împlinită, coach, autor, terapeut, am o relație fericită și sunt o mamă a unui copil de care sunt tare mândră.

Dacă dorești să afli metode clare și simple de a te redescoperi și a trăi o viață împlinită, îți recomand să citești cărțile mele, „Femeia de Succes” și „Arta Femenității”, pe care le poți găsi la Editura Bookzone. Aceste cărți includ procesele și planurile de acțiune pe care le-am folosit după separare și divorț pentru a mă ține pe linia de plutire și, mai apoi, pentru o viață de succes, la care nu mai speram atunci când eram pe fundul prăpastiei. Poți comanda de aici cărțile:



comandă acum

Chiar dacă la început a trebuit să sap adânc după soluții, chiar dacă m-am zbatut și am suferit, după luni de chin în care îmi venea să zac în pat cu un butoi de înghețată în mână, am găsit ieșirea și, nu numai că am găsit lumina, dar mi-am găsit și "steaua norocoasă", care m-a ajutat să trăiesc viața frumoasă pe care o am astăzi. În aceste cărți sunt poveștile și experiențele unei femei care s-a lovit de toate problemele și situațiile prin care poate trece ORICE femeie.

Pe parcursul divorțului și după divorț, mi-am pus întrebările pe care poate ți le-ai pus și tu:

Cum să cresc un copil sănătos, fericit și bine integrat în societate? Cum pot avea mai mult echilibru și timp pentru mine? Cum să fiu propriul meu șef, să elimin stresul financiar și să simt că îmi descopăr vocația și cum să îmi împlinesc misiunea cu care am venit pe acest pământ? Cum să mă vindec și să mă deschid pentru o nouă dragoste? Cum să devin suficient de încrezătoare pentru a-mi realiza visurile?

Am scris aceste cărți pentru că vreau să te ajut să trăiești viața pe care o meriți și pentru că nu vreau să treci prin toate experiențele dureroase prin care am trecut eu pentru a ajunge să trăiești viața pe care ți-o dorești. Vreau ca tu să înveți din povestea mea.

De asemenea, cu toții ne dorim să aflăm secretul iubirii perfecte, secretul vindecării, al abundenței, al unei vieți armonioase și împlinite, dar mai ales, cu toții ne dorim să aflăm cine suntem noi cu adevărat și care e misiunea noastră AICI. Cu toții căutăm acel CEVA, o revelație care să aducă cu sine un nou sens!

Am avut multe perioade de frământări, de căutări, de negare, de reprimare și îndoială. Despre această perioadă, dar și despre cum am atras Ajutorul Divin, poți afla în cea de-a treia carte scrisă de mine, **„Atrage Ajutorul Divin”**.

Citind această carte vei descoperi:

- Îndrumările divine pentru o viață mai armonioasă și mai plină de sens;
- Cum să găsești răspunsurile în interiorul tău și nu în afară;
- Vei înțelege că ești o ființă puternică, o ființă liberă să trăiască, să simtă, să experimenteze și să își creeze lumea pe care și-o dorește;
- Puterea cu care ai fost înzestrată;
- Cum să te eliberezi de limitări și de frici;
- Modalități prin care te poți conecta cu Divinul din tine/ Sursa/ Dumnezeu;
- Cum să faci pace cu tine și cu cei din jurul tău.
- Secrete ale unei vieți fericite.



comandă acum

De asemenea, dacă îți dorești o schimbare în viața ta, precum și creștere spirituală, ghidare, susținere, te invit să te înscrii în Grupul de Facebook **„Secretele Femeilor Împlinite”**, în care ai acces GRATUIT pe viață.

Vino și tu alături de femei care își creează conștient o viață mai bună! Acolo vei găsi informații și webinarii săptămânale, meditații, tehnici și practici prin care înveți să:

♥ Te conectezi cu ființa ta interioară și o activezi la potențialul maxim!

♥ Îți amintești misiunea personală și să manifesti cu ușurință viața pe care o vrei!

♥ Îți menții energia ridicată și să gestionezi cu ușurință provocările vieții!

♥ Devii un magnet pentru bani, relații împlinite, succes și sănătate!

Click pe linkul de mai jos, intră GRATUIT în Grupul de Facebook

„Secretele Femeilor Împlinite”

și află secretele unei vieți armonioase și fericite!

Acum ești aproape de momentul magic, momentul în care vei dobândi succesul personal, profesional și fericirea la care ai visat!

Hai să zburăm împreună pe cele mai înalte culmi ale succesului!

*Cu drag și bucurie,
Theona*



[Theona Balan](#)



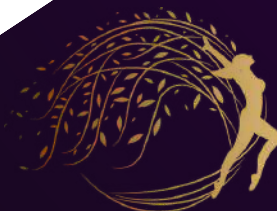
[theonabalan](#)



[@theonabalan](#)



[Femeia de succes](#)



Theona Balan

TRANSFORMATIONAL LIFE COACH